

**1. DATOS GENERALES**

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:  
Federación Nacional De Natacion
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:  
Morgan Armando Sanchez Ortiz
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: Febrero 2024
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: Ciudad de Guatemala Piscina Olímpica zona 15 a partir de 4:30 am lunes Miércoles Viernes y de Lunes a Viernes a partir de las 16:30 sábado a partir de las 7:00 Hrs.

**2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización) Los atletas participaron en la Competencia Toma de Tiempo Nacional realizada en la piscina Olímpica zona 15 del 09 al 11 de Febrero
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas) Se realizó un test de sistema aeróbico Medio en la distancia de 4x400 IM C/6.20 se adjunta resultados.
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe) Se participó en la capacitación llamada ACTUALIZACIÓN ANTIDOPAJE 2024 llevada de manera virtual el 22 de Febrero 2024

**3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:**

Se adjunta

**4. OBSERVACIONES:**



FORMULARIO  
**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 2

**5. AVALES:**

a. Nombre y firma del entrenador:  
Morgan Armando Sanchez

b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:  
Melvin de León

c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

**Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Natación


**Nombre del entrenador:** Morgan Armando Sanchez


**Mes de asistencia reportada:** Febrero


**Año:** 2024

No.	Nombre completo del atleta	Sesiones de Entrenamiento	Días del mes																												Total sesiones planificadas	Total sesiones cumplidas	% de cumplimiento	Justificación	Documento de respaldo			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						29	30	31
1	FERNANDO PONCE	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
2	ALEJANDRO NIJ	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
3	CRISTIAN GARCIA	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
4	DANIELA PASKIEWICZ	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
5	SARA FERNANDEZ	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
6	MARIANDEE VALDES	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
7	EMILIA SANDOVAL	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
8	PENELOPE MALDONADO	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
9	EVER LOPEZ	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
10	DIEGO GARCIA	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
11	ANDRÉS PELLEGER	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
12	SANTIAGO NORIEGA	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
11	SOFÍA RAMIREZ	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	
12	SAMANTHA MENDEZ	Planificadas Cumplidas	1	2	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	37	37	100	

**Observaciones:** Se participó en la Toma de Tiempos Nacional que se celebró en piscina zona 15 del 09 al 11 de febrero de 2024.

  
**Melvin de León**  
 Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente  
 Federación y Asociación Deportiva Nacional

  
 Firma del Entrenador

  
 Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional

**CONSTANCIAS DE CONTROLES REALIZADOS  
A LOS ATLETAS DE MATRÍCULA DE PRE SELECCION**

**TEST DE MEDICIÓN DE LA CAPACIDAD AERÓBICA MEDIA DE 140/160  
PULSACIONES POR MINUTO**

**GRUPO B**

**4X400 IM C/6.20 LLEGAR 5.40**

**ATLETA**  
**SARA FERNANDEZ**  
**DIEGO GARCIA**  
**DANIELA PASZKIEWICZ**  
**MARIANDREE VALDEZ**  
**EVER LOPEZ**  
**SOFÍA RAMIREZ**  
**SAMANTHA MENDEZ**  
**SANTIAGO NORIEGA**

	<i>PROM</i>							
	6.25							
	5.59							
	6.19							
	6,19							
	6.05							
	6,21							
	6,22							
	6,18							

**GRUPO A**

**4X400 IM**

**ATLETA**

**ALEJANDRO NIJ**  
**FERNANDO PONCE**  
**CRISTIAN GARCIA**

	<i>PROM</i>							
	5,31							
	5,33							
	1,09							

**EVALUACION**

**LOS RESULTADOS DE EL CONTROL FUERON ALTAMENTE SATISFACTORIOS PUES SE CUMPLIO  
CON LOS REQUERIMIENTOS DE TIEMPO Y CON EL DESCANSO PROGRAMADO**