

Puerto Barrios Izabal, 31 de Diciembre del 2024

INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE DICIEMBRE

Respetables Señores:

Comité Ejecutivo

Asociación Deportiva Departamental de Natación Izabal

Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizados.

Por este medio me dirijo a ustedes deseándoles éxitos en el desarrollo de sus actividades diarias.


Por el presente oficio, deseo dar a conocer mis actividades en Asociación Deportiva Departamental de Natación Izabal, adjunto el siguiente informe mensual de actividades como profesora en esta Asociación, prestando mis servicios técnicos profesionales por la mañana y tarde en el mes de Diciembre del año 2024.

Atentamente:

F: 

Aidely Annely Valle Aldana

Entrenadora de Izabal

	Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala	
	Informe Técnico Mensual Profesores	FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Aidely Valle **Departamento:** Izabal
Piscina: Complejo Deportivo, Santo Tomas de Castilla
Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 07:00 a 08:00 X 08:00 a 09:00 X
14:00 a 15:00 x 15:00 a 16:00 X 16:00 a 17:00 X 17:00 a 18:00 X 18:00 a 19:00 X
Días de trabajo: Lunes/ x Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado X
Mes y año: DICIEMBRE del 2024

Información Específica.

Objetivo general: Desarrollaremos ejercicios de técnica y se le bajará a la carga para entrar a nuestra etapa transitoria.

Objetivos específicos: Desarrollar los ejercicios específicos adecuados a nuestra preparación la cuál los llevará al descanso y a sus vez para prepararse para el próximo año competitivo .

Micro ciclo: 40 **Modulo:** 1 **Numero de clases planificadas:** 12

Clases efectivas: 12

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

Observaciones.


Firma de Profesor/a

Vo.bo. Director Técnico


Vo.bo. Comité Ejecutivo
Asonat Izabal



CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓ

DEPARTAMENTAL DE:

MES :

ENTRENADOR:

Izabal

Diciembre

AIDELY VALLE

LUNES A SABADO

7:00 A 9:00 AM

14:00 A 18:00 PM

SESIONES PLANIFICADAS:

12

No	NOMBRE COMPLETO	D I A S D E E N T R E N A M I E N T O												A	I	%			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				13	14	15
1	Mary Ann Barrientos Flores	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
2	Emma Barrientos Flores	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
3	Sebastian Navas Ramirez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
4	Eduardo Andre Donabo Benafeldt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
5	Julio Corfez Vega	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
6	Dickerson Daniel Valle	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
7	Grecia Esmeralda Rosales Pixcar	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
8	Lester Rolando Gonzalez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
9	Rubeny Luna Maria Palacios	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
10	Cristopher Alexander Rucun Soriano	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
11	Zoe Valentina Roldan Gonzalez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
12	Ashley Gisselle Rodriguez Calderón	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
13	Vivian Fernanda Velasquez Belleton	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
14	Fernando David Velasquez Beiteon	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
15	Evaluna Gonzalez Perez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
16	Samantha Valentina Trujillo Martinez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
17	Haniel Aracely Perez Murci	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
18	Katerine Nahomi Perez Murci	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
19	Ian Gael Roldan Gonzalez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
20	Sasha Naira Cano Marroquin	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
21	Alaia Valentina Cano Marroquin	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
22	Angel Daniel Pacay Mayorga	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
23	Angie Catarina Pacay Guerra	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
24	Carolina Andrea Rodriguez Calderón	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
25	Isabella Amayvani Ramirez Pacheco	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
26	Glendy Abigail Saravia Veliz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%
27	Jose Angel Garcia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	12	100%

Puerto Barrios Izabal, 15 de Diciembre del 2024

INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO A DICIEMBRE

Respetables Señores:

Comité Ejecutivo

Asociación Deportiva Departamental de Natación Izabal

Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizados.

Por este medio me dirijo a ustedes deseándoles éxitos en el desarrollo de sus actividades diarias.

Por el presente oficio, deseo dar a conocer mis actividades en Asociación Deportiva Departamental de Natación Izabal, adjunto el siguiente informe final de actividades como profesora en esta Asociación, prestando mis servicios técnicos profesionales por la mañana y tarde durante el mes de Febrero al mes de Diciembre del año 2024.

Atentamente:

F: 

Aidely Annely Valle Aldana

Entrenadora de Izabal

**INFORME FINAL
NATACION 2024**

**ENTRENADORA:
AIDELY VALLE**

ASOCIACION DE IZABAL

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Aidely Valle', is positioned at the bottom right of the page. The signature is fluid and cursive, with a horizontal line underneath it.

**RESUMEN DE
ACTIVIDADES
REALIZADAS
DUARANTE LOS
MESES DE
FEBRERO A
DICIEMBRE**

FEBRERO

14 de Febrero: Celebración del día del cariño con todos los atletas inscritos, se llevaron a cabo actividades acuáticas, como también la quiebra de piñata.

16-18 de Febrero: I REGIONAL NOR-ORIENTE, IZABAL

Participación de 5 atletas que buscaban obtener buenos resultados, obteniendo como PRIMER LUGAR en categoría 8 años, Abigail Saravia.

Terminamos el mes con excelentes logros, participando solo con el I Regional, buscando poder avanzar en la siguiente competencia.

Actividades internas de parte de la Asociación no se llevaron a cabo, se ha trabajado con los atletas un plan para que ellos mejoren sus técnicas, su velocidad, su fuerza, su flexibilidad, su resistencia.

MARZO

15-17 de Marzo I Invitacional que se llevó a cabo en el complejo deportivo de Jalapa, con la participación de nuestros atletas de las diferentes categorías que nos representan a nivel nacional.

ABRIL

12-14 I Mini Meet Quetzaltenago con la participación de 9 atletas las cuales obtuvieron buenos resultados,

26-28 II Ranking de aguas abiertas Peten, en esta ocasión nuestra primera participación en esa actividad, llevamos 4 atletas los cuales se lograron buenos resultados.

MAYO

3-5 II Invitacional Izabal, esta oportunidad de ser sede por muchos años que no se daba una competencia en nuestro departamento, contamos con la participación de atletas de asociaciones.

24-26 II Regional Nor-Oriente con la participación de 20 atletas de nuestra asociación, nuestros atletas Sebastian Nvas 1er lugar, Cristopher Rucun 2do lugar y Grace Rucun 3er lugar, todos en su categoría.

JUNIO

21-23 III Ranking de aguas abiertas, 3 de nuestros atletas participaron, y se dio la oportunidad de clasificar a 1 atleta a Juegos Deportivos de Aguas Abiertas:

JULIO

5-7 III Invitacional Retalhuleu nuestros 4 atletas que nos respresentaron no lograron clasificar a Juegos Nacionales

26-28 II Mini Meet Quezaltepeque, 12 de nuestros representante, lograron posicioanrse entre los primeros lugares, algunos que fue su primera participación.

SEPTIEMBRE

20-22 de Septiembre: III Regional Nor-Oriente, Zacapa, con la participación de 18 atletas en categorías de de 8 a 17 años en esta ocasión los atletas participantes Maria Heerera 3er lugar, Haniel Perez 3er lugar, Christopher Rucun 2do Lugar, Grace Rucun 2do Lugar, Andrea Rodriguez 3er lugar y Abigail Saravia 1er lugar todos en sus categorías y obteniendo el 4to lugar por equipos.

27-29 Juegos Deportivos Nacionales de aguas abiertas nuestra representante, no logro posicionarse entre los mejores tiempos.

OCTUBRE

1-13 IV invitacional Guatemala, llevado a cabo en piscina olímpica zona 15

NOVIEMBRE

08-10 de Noviembre: Campeonato Nacional de Asociaciones, con la participación de 11 atletas en categorías de 9-10 años, 11-12 años, 13-14 años y 15-17 años, en esta ocasión los atletas participantes lograron posicionarse en los mejores 8 tiempos, mejorando sus tiempos.

22-24 Inter Regional Chiquimula, se logro clasificar a 9 atletas de nuestra asociación, en esta ocasión las atletas Abigail Saravia, Andrea Rodriguez, Grace Rucun y Maria Herrera obtuvieron sus marcas A^

LISTADOS DE ATLETAS

Glendy Abigail Saravia Veliz
Andrea Rodríguez Calderón
Steven Funes
Mateo Chinchilla
Isabella Pacheco
Eduardo Donabo
Emma Barrientos Flores
Samantha Valentina Trujillo
Mary Ann Barrientos Flores
Asihey Rodríguez Calderón
Italia Martinez
Haniel Aracely Murci
Sebastián Navas Ramírez
Regina Méndez
María José Herrarte

OBJETIVOS GENERALES

- ✘ Contribuir con la correcta enseñanza de la forma de la técnica en atletas de nuevo ingreso, durante la primera etapa del macro ciclo y así lograr un pulimento lo más perfecto posible de los estilos en la etapa competitiva
 - ✘ Mantener una buena retención durante el curso.
 - ✘ Mantener una buena promoción hacia el alto rendimiento.
 - ✘ Lograr una buena promoción docente educativa.
-
- ✘ Desarrollar la fuerza general a través de juegos para nuevos ingresos y diferentes de categorías, más el trabajo de fuerza con atletas continuantes.
 - ✘ Trabajar la flexibilidad activa y pasiva de tronco y tobillo fundamentalmente.

CALENDARIO COMPETITIVO 2024.



CALENDARIO COMPETITIVO 2024

FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN, CLAVADOS, POLO ACUÁTICO Y NADO SINCRONIZADO DE GUATEMALA

Enero



Febrero

- **World Aquatics Championships Doha, Qatar del 2 al 18**
- **Toma de tiempos nacional Suchitepéquez del 9 al 11**
- **I Regional Guatemala, Izabal y Escuintla del 16 al 18**

Marzo

- **I Fecha del Ranking (Aguas Abiertas) Flores, Petén del 1 al 3**
[Ver programa de eventos](#)
[Ver calendario de eventos](#)
- **I Invitacional Jalapa, del 15 al 17**

Abril

- **Open Colita (Clavados) Suchitepéquez, del 7 al 9**
- **I Mini Meet Quetzaltenango, del 12 al 14**
- **Campeonato Nacional Individual 50mts Suchitepéquez, del 18 al 21**
- **II Fecha del Ranking (Aguas Abiertas) Flores, Petén, del 26 al 28**

Mayo

- **II Invitacional Retalhuleu, del 3 al 5**
[Ver programa de eventos](#)
[Ver calendario de eventos](#)
- **II Regional Escuintla (cen), Chiquimula y Retalhuleu del 24 al 26**

Junio

- **III Fecha del Ranking (Aguas Abiertas) Flores, Petén, del 21 al 23**

Julio

- **III Invitacional Izabal, del 5 al 7**
- **II Mini Meet Quezaltepeque del 26 al 28**

Agosto

- **Juegos Deportivos Nacionales Suchitepéquez, del 16 al 18**
- **Campeonato Nacional Individual 25mts Zacapa, del 30 de ago. al 1 de sep**

Septiembre

- **Campeonato Nacional de Clavados Suchitepéquez, del 11 al 13**
- **III Regional Guatemala, Zacapa y Escuintla del 20 al 22**
- **Juegos Deportivos Nacionales (Aguas Abiertas) Flores, Petén, 27 al 29**

Octubre

- **IV Invitacional Guatemala, del 11 al 13**

Noviembre

- **III Campeonato Nacional de Asociaciones Escuintla, del 8 al 10**
- **Inter Regional Chiquimula, del 22 al 24**

Diciembre

- **Torneo Navideño Suchitepéquez, del 6 al 8**





NATACIÓN

ASONAT IZABAL 2024..