



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

Nombre: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes Departamento: Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 14:00 a 15:00pm  15:00 a 16:00pm  16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados 08:00 a 09:00am  09:00 a 10:00am  10:00 a 11:00am  11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes

Sábados  Mes y año: Septiembre del 2024

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las cualidades básicas como la sumersión, flotación, locomoción y la respiración.
2. Crear un ambiente agradable dentro y fuera del agua para mejorar el aprendizaje a través del juego.
3. Desarrollar la independencia y cultivar la autoconfianza del niño dentro del agua.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico



Guatemala 30 de septiembre del 2024

Señores:

Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de Natación Clavados,  
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de septiembre del 2024 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 4.



Astrid Barrios.  
Profesora de natación  
Programa zona 4.

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: Septiembre Días: lunes a viernes y día sabado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.												
NO	Nombre	2	4	6	9	11	13	16	18	20	23	25
1	Paola Bolaños	x	A	A		A	A		x	x	A	A
2	Miriam Arango	A	A	x		A	A		A	A	A	A
3	Esmeralda Isidro	x	A	A		x	A		x	x	A	A
4	Brandon Isidro	A	A	A		A	A		A	A	A	A
5	Analucia Porras	x	x	A		A	A		x	x	A	A
6	Mirna Soto	A	A	A		A	x		x	x	x	A
7	Alejandra Arredondo	A	A	A		A	A		A	A	A	A
8	Benito Tzoc	x	A	x		A	A		x	x	x	x
9	Nancy Cuezi	x	A	A		A	x		x	x	x	x
10	Jeshua Natan Alvisures	A	A	A		A	A		A	A	A	A
11	Octavio Adolfo Aroche	A	x	x		x	A		A	A	A	A

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.												
NO	Nombre	2	4	6	9	11	13	16	18	20	23	25
1	Kendra Mux	A	A	A		A	A		A	A	A	A
2	Emely Bamaca	x	A	A		A	x		x	x	x	A
3	Javier Choy	A	A	A		x	x		A	A	A	A
4	Diego Choy	A	A	A		x	x		A	x	A	A
5	Daniela Choy	A	A	A		x	x		A	A	A	A
6	Brigith Rodriguez	x	A	A		A	A		A	x	x	A
7	Matias Cano	A	A	x		A	A		A	A	A	A
8	Javier Alvarado	A	A	A		A	A		A	A	A	A
9	Sebastian Lopez	A	A	A		A	A		A	A	A	A
10	Camila Lopez	A	A	A		A	A		A	A	A	A
11												

A	ASISTENCIA
X	FALTA

Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes.												
NO	Nombre	2	4	6	9	11	13	16	18	20	23	25
1	Sadia Cano	x	A	A		x	x		A	A	A	A
2	Sofia Callejas	x	A	A		x	x		A	A	A	A
3	Nereida Yesenia Garcia	x	A	A		x	x		x	x	x	x
4	Jorge Caballeros	A	A	A		A	A		A	A	A	A
5	Luis Chac	A	A	A		A	A		x	x	x	x
6	Ena Ortega	x	A	A		A	x		x	x	x	x
7	Melvin Osorio	x	x	A		x	A		x	A	x	x
8	Josue sipriano	x	x	A		x	x		A	A	x	x
9	Alejandra Gonzalez	A	A	A		A	A		A	A	A	A
10	Diego Chac	A	A	A		A	A		x	x	x	x
11	Natalie Acosta	A	A	A		A	A		A	A	A	A
12	Maria Isabel Rodriguez	A	x	A		x	A		A	A	A	A
13	Carlos Chac	A	A	A		A	A		x	x	x	x
14	Nanis Gonzalez	x	x	A		A	A		A	A	A	A

Horario 5 a 6 Lunes, miercoles, viernes.												
NO	Nombre	2	4	6	9	11	13	16	18	20	23	25
1	Debora Pacal	A	x	A		A	A		A	A	A	A
2	Melani Paredes	x	A	A		A	A		A	A	A	A
3	Debora Paz	x	x	x		A	A		A	A	A	A
4	Cristina Tum	x	A	A		A	x		x	x	x	x
5	Byron Arnoldo Estrada	x	A	A		A	A		A	x	x	x
6	Andrea Mishel Navarro	x	A	A		A	A		A	A	A	A
7	Jose Eliad Sisay	x	A	A		x	x		A	x	A	A
8	Ronald pineda	A	A	A		A	A		A	A	A	A
9	Giovani Matzar	A	A	A		A	A		A	A	A	A
10	Fernando Moran	A	A	A		A	A		x	x	A	A
11	Eliu Moran	A	A	A		A	A		x	x	A	A
12	Abbi Lara	x	A	A		A	A		A	A	A	A
13	Samanta Lara	x	A	A		A	A		A	A	A	A
14	Brenda Pu	x	A	x		x	A		x	x	A	A
15	Hilda Lares	A	A	A		A	A		A	A	A	A

Horario 2 a 3 Martes y Jueves									
NO	Nombre	3	5	10	12	17	19	24	26
1	Alva Judith Yax	A		A	A	A	A	A	A
2	Victor Manuel Centeno	x		x	A	A	A	A	A
3	Mario Mac	A		A	A	A	A	A	A
4	Heidy Susel Santos	A		x	x	x	A	A	A
5	Lilian Maribel Santizo	A		x	x	x	A	A	A
6									
7									
8									
9									
10									
11									

Horario 3 a 4 Martes y Jueves									
NO	Nombre	3	5	10	12	17	19	24	26
1	Julio Rafael Tum	A		A	x	x	x	x	x
2	Elias Mateo Castañeda	A		A	A	x	x	x	x
3	Annelise Castañeda	A		A	A	x	x	x	x
4	Rubi Marisol Carranza	A		A	x	A	x	x	x
5	Suleimy Carranza	A		A	x	A	x	x	x
6	Suseli Dariana tum	A		A	x	A	x	x	x
7	Keitlin Adriana Sagche	A		A	x	A	x	x	x
8	Fatima Yolanda Lopez	A		A	x	A	x	x	x
9									
10									
11									

Horario 4 a 5 Martes y Jueves									
NO	Nombre	3	5	10	12	17	19	24	26
1	Fatima Nayeli Zapeta	A		A	A	x	x	x	x
2	Meilin Adriana Oscar	A		A	x	x	A	A	A
3	Dafne Sarai Larios	A		A	x	x	x	x	x
4	Flor Samayoa	x		x	A	A	A	A	A
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									

Horario 5 a 6 Martes y Jueves									
NO	Nombre	3	5	10	12	17	19	24	26
1	Doris Fabiola Linares	A	A	A	A	A	A	A	A
2	Mario Roberto Ortiz	A		A	x	x	x	x	x
3	Jose Estuardo yocute	A		A	x	x	A	A	A
4	Julio Gerardo Raquel	A		A	A	A	A	A	A
5	Bryan Eduardo Escobedo	A		A	x	x	A	A	A
6	Dayalin Arlem Molina	x		x	A	A	A	A	A
7									
8									
9									
10									
11									

Días sabados					
Horario	grupos	7	14	21	28
8 a 9	adultos principiantes	15	14	14	15
9 a 10	adultos intermedios	12	9	10	12
10 a 11	adultos avanzados	6	6	6	5
11 a 12	modulo 1	8	9	5	7