

Guatemala 30 de Septiembre del año 2024

Señores:

Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de Natación Clavados,  
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de septiembre 2024 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 4.



Mario Anibal Zelada Mayorga  
Profesor de natación  
Programa zona 4.



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

Nombre: Mario Anibal Zelada Mayorga Departamento: Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 05:00 a 06:00  06:00 a 07:00  07:00 a 08:00  08:00 a 09:00  09:00 a 10:00

Días de trabajo: Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes

Mes y año: Septiembre del 2024

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3 Modulo: 1 Al Modulo: 5 Numero de clases planificadas: 20

Clases efectivas: 19

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Por el Asueto del día 16 de Septiembre no fue posible cumplir con dichas clases planificadas

#### Observaciones:

### Asistencias.

Adjuntar al informe.

  
Firma de Profesor

  
Vo.bo. Director Técnico



Federacion Nacional de Natacion, clavados,  
Polo Acuatico y Nado Sincronizado.

Cuadro de Asistencia Septiembre 2024

No.	Nombre completo	Lunes, miercoles y viernes de 05:00 a 06:00 am																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	Karen Lopez	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
2	Oscar Crisosto	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
3	Noe Castellanos	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
4	Teresa Castellanos	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
5	Heidy Salazar	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
6	Maria Cruz	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
7	Samuel Herrera	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
8	Grejorio Santizo	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
9	Glenda Coxaj	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
10	Lucia Sosa	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
11	Daniel Perez	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
12	Lesly Gárcola	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
13	Azenethe Interiano	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
14	Alex Estrada	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
15	Fredy Orozco	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
16	Felix Consuegra	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
18	Ana Alvarado	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
19	Kevin Cifuentes	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
20	David del Cid	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
21	Yennifer Alvarez	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
22	Jonathan Serrano	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
23	Mariolose Oliva	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
24	Manapaula Oliva	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
25	Noemy castillo	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
26	Carlos castillos	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
27	Eddy Cui	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
28	Estela Medina	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
29	Daniel Lima	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
30	Alejandra Diaz	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
31	Jenny Lima	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X
32	Mayra Cabrera	X			X				X			X			X			X			X			X			X			X			X

Lunes, miercoles y viernes de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Sergio Calvillo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
2	Andrea Sacarias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Acely Alonzo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	Cesar Chavez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	Dayrin Aragon	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Francisco Sandoval	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Bety Hernandez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Luis Estrada	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9	Drasha Valle	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Shelsy Valle	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	Carmen Luna	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12	Dremon Cruz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
13	Katerin Cruz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
14	Zoraida Lopez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
15	Vanesa Juarez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
16	Edna Gonzalez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
17	Mayra argueta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
18	Damaris Mejia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
19	Nacy Mejia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
20	Ana Jacobo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21	Lesbia Navaro	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
22	Hugo Lopez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
23	Margarita Gonzalez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
24	Karia Castellanos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
25	Carlos Montezuma	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
26	Werner Solorzano	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
27	Merary Arevalo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
28	Sandra Boi	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
29	Sergio villagran	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
30	Junior Martinez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31	Mainor Melendez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
32	Milvia Ramirez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Martes y Jueves de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Fabia Giron					X							X					X							X							
2	Maria Giron					X							X					X							X							
3	Rony Galvez					X							X					X							X							
4	Dulce Cruz					X							X					X							X							
5	Pedro Mayen					X							X					X							X							
6	Reymond Cruz					X							X					X							X							
7	Juan Carlos Gonzales					X							X					X							X							
8	Sandra Diaz					X							X					X							X							
9	Aroldo Diaz					X							X					X							X							
10	Mery Juarez					X							X					X							X							
11	Kevin Cifuentes					X							X					X							X							

Lunes, miercoles y viernes de 07:00 a 08:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Rony Hernandez									X							X								X							
2	Ingrid Orozco									X							X								X							
3	Maycol Robiero									X							X								X							
4	Rene Mendoza									X							X								X							
5	Alexandra Jimenez									X							X								X							
6	Henry Hernandez									X							X								X							
7	Addiel Joy									X							X								X							
8	Jennifer Castellanos									X							X								X							
9	Rony Yocute									X							X								X							
10	Jose Lopez									X							X								X							
11	Jorge Gomez									X							X								X							
12	Angel Yac									X							X								X							
13	Josue Martinez									X							X								X							
14	Luis Concuca									X							X								X							
15	Juan Galdamez									X							X								X							
16	Ana Ortiz									X							X								X							

Lunes, miercoles y viernes de 08:00 a 09:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Clara Lopez									X							X								X							
2	Hugo Lopez									X							X								X							
3	Andrea Lopez									X							X								X							
4	Emilsa Lopez									X							X								X							
5	Laura Gomez									X							X								X							
6	Mildred Xajap									X							X								X							
7	Mavel Gallejas									X							X								X							
8	Emily Caballeros									X							X								X							
9	Fernanda Rizzo									X							X								X							
10	Lesly Lemus									X							X								X							
11	Alejandra Maldonado									X							X								X							
12	Cesar Chavez									X							X								X							
13	Susy Cividanis									X							X								X							
14	Ervin Cifuentes									X							X								X							
15	Evelin de León									X							X								X							

**Martes y jueves de 08:00 a 9:00 am**

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Hugo Rosales																															
2	Melanie García																															
3	Edin Sanchez																															
4	Jonathan Reyes																															
5	Julio Tumax																															
6	Rodrigo Tumax																															

**Lunes, miercoles y viernes de 09:00 a 10:00 am**

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Sharon Corazón																															
3	Andrea Aceituno																															
4	Gabriel Regalado																															
5	Zoila Hernandez																															
7	Blanka Chitay																															
10	Alejandra Maldonado																															
11	Andy Oliva																															
12	Alejandra Maldonado																															
13	Marlen de León																															
14	Victor Martinez																															
15	Gustavo Yoc																															
16	Katerine Rivera																															
17	Maura Xol																															
18	Sofia Linares																															
19	Susy Cabrera																															
20	Viviana Estlin																															
22	Devora Cabrera																															
23	Veronica Hernandez																															

**Martes, Jueves de 09:00 a 10:00 am**

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Aracely García																															
2	Miriam Sarabia																															
3	Roxana Orantes																															
4	Alison Sazo																															
5	Norma Ramirez																															
6	Judith Yax																															