



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marjorie Yessenia Morales Mateo Departamento: Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

- **Horarios curso de vacaciones:** 6:00 a 7:00 7:00 a 8:00 8:00 a 9:00 9:00 a 10:00 10:00 a 11:00 11:00 a 12:00
- **Programa de federados:** 02:00 a 03:00 03:00 a 04:00 04:00 a 05:00 05:00 a 06:00
- **Programa de federados:** sábados 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00 11:00 a 12:00 **Curso de vacaciones:** 14:00 a 15:00 ,15:00 a 16:00 , 16:00 a 17:00 ,17:00 a 18:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes sábados

Mes y año: Noviembre 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Facilitar la enseñanza y el aprendizaje de los estilos de Natación por medio de un sistema de ejercicios .
2. Crear un ambiente agradable dentro y fuera del agua para su mejor aprendizaje a través de principio y valores.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3: 1

Numero de clases planificadas: 32

Clases efectivas: 32

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Todas las clases se cumplieron con efectividad

Observaciones: se laboró en cursos de vacaciones en los horarios de 6:00 a 12:00 los días lunes a viernes y de 2:00 a 6:00 el día sábado atendiendo a grupos de principiantes, intermedios y avanzados

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico