

Guatemala 15 de diciembre del año 2024

Señores:

Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación Clavados,
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente del uno al quince de diciembre del 2024 en el cual presto mis servicios como profesora de natación en piscina Olímpica zona 4.



Marjorie yessenia Morales Mateo.
Profesor de natación
Programa zona 4.



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marjorie Yessenia Morales Mateo Departamento: Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

▪ **Horarios Curso de vacaciones:** 6:00 a 7:00 7:00 a 8:00 8:00 a 9:00 9:00 a 10:00 10:00 a 11:00 11:00 a 12:00

Horarios programa Módulos: 02:00 a 03:00 03:00 a 04:00 04:00 a 05:00 05:00 a 06:00 sábados 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00 11:00 a 12:00 14:00 a 15:00 , 15:00 a 16:00 , 16:00 a 17:00 , 17:00 a 18:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes sábados

Mes y año: Diciembre 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Facilitar la enseñanza y el aprendizaje de los estilos de Natación por medio de un sistema de ejercicios .
2. Crear un ambiente agradable dentro y fuera del agua para su mejor aprendizaje a través de principio y valores.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3: 1

Numero de clases planificadas: 32

Clases efectivas: 32

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Todas las clases se cumplieron con efectividad

Observaciones: se laboro en cursos de vacaciones en los horarios de 6:00 a 12:00 los días lunes a viernes y de 2:00 a 6:00 y el día sábado atendiendo a grupos de principiantes, intermedios y avanzados

Asistencias.

Adjuntar al informe.


Firma de Profesor


Vo.bo. Director Técnico

Informe Final de Trabajo
Programa zona 4,
2024

Profesora : Marjorie Morales

Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado

Presidente: Prof. Erick Castro

Comité Ejecutivo

Director Técnico: Melvin de León

Información General

Fecha de inicio: Martes 16 de Enero

Fecha de Finalización: 15 de Diciembre del 2024

Lugar: Piscina zona 4

Horario de Clases: De enero a Diciembre los horarios fueron los siguientes:

Lunes a viernes: De 2:00pm a 6:00pm

Sábados : De 8:00am a 12:00pm

Objetivos Generales:

Durante el 2024 en la jornada vespertina se trabajó en el programa de módulos que tiene como fin poder desarrollar las capacidades motrices de los alumnos dentro y fuera del agua.

Se buscó la habilidad de la persona en el agua, movimientos rítmicos, repetitivos y coordinados de los miembros superiores, inferiores del cuerpo .

Facilitar la enseñanza y el aprendizaje de los estilos de natación por medio de un sistema de ejercicios.

Crear un ambiente agradable dentro y fuera del agua para su mejor aprendizaje .

Plan de trabajo módulos 2024

El plan de trabajo constó de 2 evaluaciones durante el año la primera evaluación fue realizada en el mes de julio y la segunda en el mes de diciembre tomando 7 meses para poder enseñar cada uno de los objetivos de cada módulo y así poder obtener una evaluación con buenos resultados, los módulos a evaluar fueron los siguientes:

Módulo 1: Cualidades básicas

Módulo 2: Estilo Libre

Módulo 3 : Estilo Dorso

Módulo 4 :Estilo Pecho

Módulo 5: Estilo Mariposa

Después de la primera evaluación se realizaron cambios de horario para los alumnos y así poder tener un mejor control de los distintos módulos , Después de la segunda Evaluación se realizó la clausura de el programa Módulos dando por concluido un año más .



Marjorie Morales

Profesora

Federacion Nacional de Natacion, clavados, Polo Acuatico y Nado Sincronizado.

Cuadro de Asistencia Diciembre 2024

Lunes, miercoles y viernes de 14:00 a 15:00 pm



FEDERACION NACIONAL DE NATACION
CLAVADOS, POLO ACUATICO Y NADO SINCRONIZADO

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Hilda Maribel Torres Xiloj		x		x		x			x		x		x		
2	Mauricio Ernesto Santos Figueroa		x		x		x			x		x		x		
3	Luis Angel Pirir Santizo		x		x		x			x		x		x		
4	Axel Akshara Castillo Isidro		x		x		x			x		x		x		
5	Luis Habraam Arango Ixcotoyac		x		x		x			x		x		x		
6	Daniela Marleny Ajanel Toc		x		x		x			x		x		x		
7	Merari Jimena Ordoñez Choy		x		x		x			x		x		x		
8	Adriana Esther Sarai Ordoñez choy		x		x		x			x		x		x		

Marjorte Morales

Lunes, miercoles y viernes de 15:00 a 16:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Rosario Salvador		x		x		x			x		x		x		
2	Andrea Melissa Llanea Pallaiz		x		x		x			x		x		x		
3	Jimena Sofia Silvestre Gil		x		x		x			x		x		x		
4	Julia Barillas Lemus		x		x		x			x		x		x		
5	Marlon Enrique Mucur Guerra		x		x		x			x		x		x		
6	Luis Angel David Concuca Echeveria		x		x		x			x		x		x		
7	Leonardo Alexander Barrera Gonzales		x		x		x			x		x		x		
8	Katherine Esther Jocol Lopez		x		x		x			x		x		x		
9	Olimpia Olivia Castellano		x		x		x			x		x		x		
10	Diego Andres Monroy Herrera		x		x		x			x		x		x		

Martes y jueves de 14:00 a 15:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Hilda Maribel Torres Xiloj			x		x					x		x			
2	Mauricio Ernesto Santos Figueroa			x		x					x		x			
3	Luis Angel Pirir Santizo			x		x					x		x			
4	Axel Akshara Castillo Isidro			x		x					x		x			
5	Luis Habraam Arango Ixcotoyac			x		x					x		x			
6	Daniela Marleny Ajanel Toc			x		x					x		x			
7	Merari Jimena Ordoñez Choy			x		x					x		x			
8	Adriana Esther Sarai Ordoñez choy			x		x					x		x			
	Marjorie Morales															



Lunes, miercoles y viernes de 16:00 a 17:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Nicolas Alexander Davila Blein		x		x		x			x		x		x		
2	Lizel Gabriela Hernandez Lopez		x		x		x			x		x		x		
3	Neitan Alejandro Davila Blein		x		x		x			x		x		x		
4	Jade Melissa Cordova Garcia		x		x		x			x		x		x		
5	Santiago Sebastian Perez Ramirez		x		x		x			x		x		x		
6	Dulce Sofia Rosario Osorio		x		x		x			x		x		x		
7	Nehemy Abigail Perez Arevalo		x		x		x			x		x		x		
8	Maria Camila Vasquez Punai		x		x		x			x		x		x		
9	Diego Andres Vasquez Punai		x		x		x			x		x		x		
10	Dulce Sofia Sanchez Oliva		x		x		x			x		x		x		

Martes y jueves de 15:00 a 16:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Monica Lisset Velasquez Giron			x		x					x		x			
2	Ruben Francisco Galicia Barrientos			x		x					x		x			
4	Pablo David Geronimo Lopez			x		x					x		x			
5	Juan Jose perez			x		x					x		x			
6	Edwin Pérez			x		x					x		x			

Lunes, miercoles y viernes de 17:00 a 18:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Gerardo Waldemar Morales Molina		x		x		x			x		x		x		
2	Heidy Floriscelda Patzan Cate		x		x		x			x		x		x		
3	Daniel Salvador Patzan Cate		x		x		x			x		x		x		
4	Isis Nahomy Castillo De Leon		x		x		x			x		x		x		
5	Leticia Nohemy coxaj Tzunun		x		x		x			x		x		x		
6	Caterine Ashly De leon Ordoñez		x		x		x			x		x		x		
7	Nicolas Eduardo Velasquez Salvador		x		x		x			x		x		x		
8	Humberto Giovany Vasquez velasquez		x		x		x			x		x		x		
9	Salem Chinchilla Chacon		x		x		x			x		x		x		
10	Jorge Antonio Vasquez Ishcauvi		x		x		x			x		x		x		
11	Sandi Mariita Esther Panto Alba		x		x		x			x		x		x		
12	Silvia Cristina Chiquin Rodriguez		x		x		x			x		x		x		
13	Jorge Alejandro Navarro Marques		x		x		x			x		x		x		

Martes y jueves de 16:00 a 17:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Luna Guisell Guerra de León			x		x					x		x			
2	Mateo Javier jhon ajates			x		x					x		x			

Martes y jueves de 17:00 a 18:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
2	Carlos Alejandro Mendez Ruiz			x		x					x		x			
3	Susana Elisabeth Arroyo de Gonzales			x		x					x		x			
4	Eddlyn Anibal Gonzales Chinchilla			x		x					x		x			
5	Laura Pamela Marin Pacheco			x		x					x		x			

**Federacion Nacional de Natacion, clavados,
Polo Acuatico y Nado Sincronizado.**

Cuadro de Asistencia Diciembre 2024

sabado de 08:00 a 09:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Maria elena carrera							x							x	
2	Byron galindo chile							x							x	
3	Lottar Aaron Espinoza Gonzales							x							x	
4	Grace patricia maldonado ochoa							x							x	
5	Lumi maria esure de leon							x							x	
6	Darlene Anette de leon castillo							x							x	
7	susan dayana galindo chile							x							x	
8	Gabriel Alexander guerrero guzman							x							x	
9	Oliver omar tote alvarado							x							x	
10	Keyla johana tote aguirre							x							x	
11	Daniel Adrian zaens rodas							x							x	
12	Beberly rebecca jimenes perez							x							x	
13	Mynor anibal rubio ramos							x							x	
14	Emma grace anquiiano Morales							x							x	
15	Hesler osman Batres							x							x	
16	Aisha beatriz aqueche cabrera							x							x	


Marjorie Yessenia Morales Mateo

Sabado de 09:00 a 10:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Thiara Amira borrayo quiñones							x							x	
2	Justin bladimir borrayo quiñonez							x							x	
3	Fabio alberto leiva muñoz							x							x	
4	Natalie Daniela guitierrez barrios							x							x	
5	Diana Marina tobias contreras							x							x	
6	Fatima del maria tobias contreras							x							x	
7	Eddy giovany miranda medina							x							x	
8	Jimena Alexander gutierrez barrios							x							x	
9	Tadeo jose garcia ruano							x							x	
10	matias garcia ruano							x							x	
11	Abner Daniel velasquez Estrada							x							x	
12	Michael stiven Estrada Garcia							x							x	
13								x							x	

