

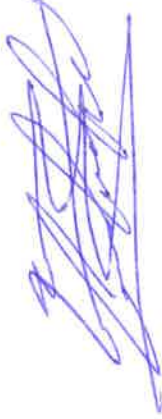
15 de Diciembre de 2024.

Señores:
Comité Ejecutivo.
Federación Nacional de Natación.

Respetables señores, de la manera más atenta me dirijo a ustedes esperando se encuentren bien y a la vez les deseo éxitos en su labores diarias.

El motivo de la presente es para adjuntar el informe de mis servicios técnicos, como entrenador de natación, de la Asociación Departamental de Natación de Quiche, correspondiente al mes de Diciembre del presente año, para los trámites correspondientes.

Agradezco la atención a la presente, me despido de ustedes muy atenta mente.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Carlos Enrique Villegas López', written in a cursive style.

Carlos Enrique Villegas López.

Entrenador ASONAT Quiche.

Cel.36802550.



**Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado
Sincronizado de Guatemala**

FOR-4-DT-INFO

Informe Técnico Mensual Profesores

Información general.

Nombre: Carlos Enrique Villegas López **Departamento:** Quiché
Piscina: Asociación de Natación Quiché
Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00
14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00
Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo
Mes y año: 1 al 15 de Diciembre de 2024

Información Específica.

Objetivo general: Módulo 1 Cualidades básicas, Modulo 2 Técnica de estilo libre y dorso, Modulo 3 estilo dorso y pecho, que pueda realizar con eficacia las actividades planificadas.
Objetivos específicos: Desarrollara la capacidad de ejecutar las actividades específicas básicas para fortalecer miembros superiores y miembros inferiores, ejecutando cada día las actividades dosificadas y planificadas.

Micro ciclo: 2 **Modulo:** 2 **Numero de clases planificadas:** 7

Clases efectivas: 7

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Haga clic aquí para escribir texto.

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar: Haga clic aquí para escribir texto.

Fecha: Haga clic aquí para escribir una fecha.

Entidad organizadora: Haga clic aquí para escribir texto.

Comentarios: Haga clic aquí para escribir texto.

Observaciones.

Haga clic aquí para escribir texto.



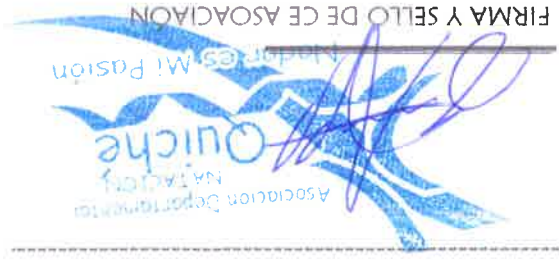
Firma de Profesor



Vo. Bo. Miembro de Comité Ejecutivo de ADD



Vo.Bo. Director Técnico



Firma del Entrenador

Nombre del Entrenador
Carlos E. Villegas L.

OBSERVACIONES:

No.	Nombre	Documento Adjunto
1		
2		
3		
4		

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (, E*,■):

**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

X:	Asistencia
●:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesion**
C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG
D:	Descanso

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

 100%

Reporte anual 2024, ASONAT Quiche.

15 de enero del 2024.

Etapa 1.

Iniciación, asociación y promoción a la natación, nuevas experiencias, adaptación al agua y equipo de natación, (lentes, gorra y traje de baño).

1 al 29 de febrero del 2024.

Etapa 1.

Iniciación, asociación y promoción a la natación, nuevas experiencias, adaptación al agua y equipo de natación, (lentes, gorra y traje de baño).

1 de Marzo al 31 del 2024.

Etapa 1.

Flotabilidad, respiración, apnea fundamentos básicos de la patada y el desplazamiento en el agua con elementos y sin elementos.

1 de Abril al 30 del 2024.

Etapa 1.

Fundamentos específicos de la patada de Crol, pasos básicos de la brazada de crol según la técnica. Iniciación de la respiración lateral.

1 de mayo al 31 del 2024.

Etapa 1.

Unificación del proceso en el estilo crol, patada y brazada sincronizada para poder tener un desplazamiento constante. Lateralidad en la respiración, izquierda y derecha.

1 de junio al 30 del 2024.

Etapa 1.

Resistencia y velocidad del estilo completo según la técnica correcta, fuerza y técnica en el desplazamiento y entrada al agua.

1 de julio al 31 del 2024.

Etapa 2.

Resistencia y velocidad del estilo Crol, fundamentos básicos del estilo pecho, brazada, respiración y patada.

1 de agosto al 31 del 2024.

Etapa 2.

Resistencia y velocidad del estilo Crol, constancia en el estilo pecho. Fundamentos básicos del estilo Dorso, brazada y patada.

1 de Septiembre al 30 del 2024.

Etapa 2.

Resistencia y velocidad del estilo Crol, constancia en el estilo pecho, constancia en el estilo dorso, fundamentos básicos del estilo mariposa, delfineo y brazada.

1 de octubre al 31 del 2024.

Etapa 2.

Resistencia y velocidad del estilo crol, constancia en el estilo pecho, constancia en el estilo dorso, constancia en el estilo Mariposa.

1 de Noviembre al 30 del 2024.

Etapa 2.

Resistencia y velocidad del estilo Crol, resistencia y velocidad del estilo pecho, resistencia y velocidad del estilo dorso, resistencia y velocidad del estilo mariposa.

ETAPA 1, del curso vacacional, flotabilidad y adaptación al agua.

1 de Diciembre al 15 del 2024.

Etapa 2.

Resistencia del estilo Crol, resistencia del estilo pecho, resistencia del estilo dorso, resistencia del estilo mariposa.

ETAPA 2, del curso vacacional, flotabilidad, respiración, pata de crol y brazada de crol desplazamiento sin ayuda de material.

Anexo.







F. 

Entrador ASONAT Quiche.

Asociación Departamental
NATACIÓN
Quiche
Nadar es Mi Pasión

F.

Vo.Bo. Miembro de Comité Ejecutivo de ADD.