

SAN MARCOS, 15 de DICIEMBRE del 2024

Señores
Comité Ejecutivo
Federación de Natación

Respetables Señores.

Reciban un cordial saludo, a la vez me permito adjuntar a la presente el informe de mis servicios técnicos como entrenador de natación en la Asociación Deportiva Departamental de natación de SAN MARCOS, durante el mes de diciembre del presente año, para los trámites que correspondan.

Agradeciendo la atención a la presente, sin otro particular

Atentamente,



Pablo Andrés Orozco González
Entrenador de Natación



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Pablo Andrés Orozco González **Departamento:** San Marcos

Piscina: ASOCIACIÓN DE NATACIÓN DE San Marcos

Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00

14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Días de trabajo: lunes martes miércoles jueves viernes sábado

Mes y año: 15 de DICIEMBRE de 2024

Información Específica.

Objetivo general: MODULO 3 CUALIDADES BÁSICAS, MODULO 3 TÉCNICAS DE ESTILO LIBRE Y DORSO MÓDULO 3 ESTILOS DORSO Y PECHO, MODULO 3 PECHO, MARIPOSA Y C.I. QUE PUEDA REALIZAR CON EFICACIA LAS ACTIVIDADES PLANIFICADAS, MEJORAR Y BAJAR TIEMPOS EN CADA COMPETENCIA.

Objetivos específicos: CONTINÚE EJERCITÁNDOSE DESDE LA CASA, CON ACTIVIDADES ESPECIFICAS DE CADA SEMANA, FORTELECIENDO MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR. EJECUTANDO CADA DIA LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

Micro ciclo: 1 **Modulo:** 3 **Numero de clases planificadas:** 13

Clases efectivas: 13

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

Observaciones.



Firma de Profesor



Vo. Bo. Miembro de Comité Ejecutivo de ADD



Vo. Bo. Director Técnico

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE NATACIÓN DE: San Marcos

MES : DICIEMBRE

SESIONES PLANIFICADAS: 13

No	NOMBRE COMPLETO	S													%			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		14	15	
1	Paula Sofia Godoy Son	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
2	Sophia Alejandra Baurista López	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
3	María José Hernández Recinos	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
4	Adrián Santiago Mejía Cifuentes	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
5	Melanie Sofia Cifuentes Orozco	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
6	Chilupeher Daniel Cifuentes Orozco	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
7	Darwin Pamela Gabriela Morales	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
8	Andiel Benyamín Anrín Morales	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
9	Omar Pablo Daniel Morales	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
10	Erick Mauricio Cifuentes López	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
11	José Fernando Cifuentes López	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
12	Sarah Daniela González Jbarchin	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
13	Julio César González Joachin	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
14	César Sebastián González Joachin	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
15	Freda Sofia Samisteban de León	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
16	Miguel Morúa Wugi	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
17	José Ernesto Orozco Maldonado	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
18	Graciela Herminia Godínez Ríquez	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
19	Maverly Lucila Godínez Pérez	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
20	Vinicio Santiago Godínez Cifuentes	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
21	Mateo de Jesús Godínez Cifuentes	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
22	Josué Abraham Santos Barrios	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
23	José Alejandro Juárez Villatoro	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100
24	Camila Daniela Velásquez Rodríguez	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	13	0	100

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

100%

**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico
Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E, L, P, J):

No.	
1	
2	
3	
4	

OBSERVACIONES:

.....

.....

.....

.....

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

Pablo Orozco

Nombre del Entrenador



Asociación Deportiva Departamental de Natación Clavados, Polo Acuático,
Nado Sincronizado y Aguas Abiertas de San Marcos.

SAN MARCOS.



Informe final año 2024

Pablo Andrés Orozco González-Entrenador

•

2024

Informe Final

El presente informe final de entrenamiento de natación, fue elaborado durante período del 16 de enero al 15 de diciembre de 2024. Las clases impartidas por mí, Pablo Andrés Orozco González, en el municipio de San Pedro Sacatepéquez, departamento de San Marcos.

De forma general, los entrenamientos consistieron en la implementación de clases de entrenamiento aplicados al mejoramiento y entrenamiento de los atletas. Implementarlo las debidas herramientas y técnicas para la enseñanza de la natación.

Realizándose también diferentes actividades que se llevaron a cabo durante los diferentes meses del año, caben mencionar algunos como los siguientes:

- Festivales de Natación.
- Entrenamientos semanales, con sesiones de entrenamiento planificados.
- Competencias entre Asociaciones.
- Campeonatos Nacionales.
- Campeonatos Internacionales.
- Etc.

A la conclusión de cada actividad o proyecto, se lograron los resultados esperados y el mejoramiento en cada uno de los atletas conforme a las exigencias del deporte.

Es importante mencionar que cada uno de los logros de los atletas fue por el arduo trabajo, talento demostrado y dedicación de cada uno de ellos.



Pablo Andrés Orozco González
Entrenador de Natación

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE NATACIÓN, CLAVADOS, POLO ACUÁTICO Y NADO SINCRONIZADO DE SAN MARCOS.

Memoria de Labores 2024 ASONAT San Marcos

ASPECTOS GEOGRÁFICOS:

El departamento de San Marcos, es uno de los veintidós departamentos que conforman la República de Guatemala, ubicado en la región suroccidental de Guatemala, contando con una extensión territorial de 3.791 kilómetros cuadrados. En el departamento se practica activamente el deporte de la natación.

ORIGEN DE SU NOMBRE:

La primera iglesia que se erigió en el lugar estaba dedicada a San Marcos Evangelista. Fue gracias a este hecho que el departamento recibió su nombre.

EXTENSIÓN TERRITORIAL:

Su división política geográfica consta de 30 municipios y su extensión territorial es de 3,791 kilómetros cuadrados.

DATOS DE SU FUNDACIÓN:

Se fundó el poblado el 25 de abril de 1533. Con la fundación del Estado de Guatemala en 1825, se estableció San Marcos como uno de los municipios originales del Estado. En 1838 San Marcos se unió a la región formada por el efímero Estado de Los Altos, hasta que Guatemala recuperó a este por la fuerza

CLIMA:

Cuenta con clima que varía de frío a cálido.

IDIOMA:

El oficial es el español.

NATACIÓN:

La natación es la práctica recreativa o deportiva del movimiento y desplazamiento sobre el agua, empleando sólo los brazos y las piernas del cuerpo humano. Este deporte se practica como ejercicio dados sus múltiples beneficios al cuerpo.

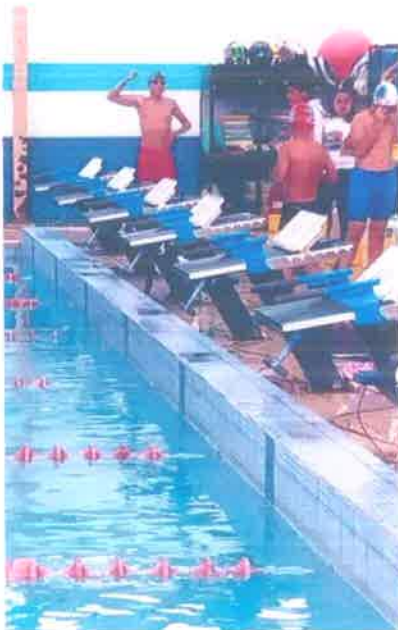
Su práctica puede ser competitiva o meramente recreativa.

Durante el año 2024, se ha participado activamente en diferentes eventos organizados a lo largo del año, demostrando el compromiso, cariño y ánimo hacia la práctica de la natación como deporte.

Tomando como ejemplo los siguientes eventos:

Primer evento Regional Quetzaltenango 2024 16-18 de febrero

En el departamento de Quetzaltenango, participando en el Regional de Quetzaltenango obteniendo resultados positivos.



Primer Invitacional 2024 15-17 Marzo- Jalapa .

Competencia regional con los atletas de nuestra asociación.



Campamento Técnico Guatemala- Marzo 2024

Participación de atletas de nuestra Asociación



Campeonato Internacional en República Dominicana-Abril.

Competencia internacional con los atletas de nuestra asociación, llevada a cabo en República Dominicana. IX OPEN SWIM Dominicana 2024



II Invitacional-Izabal 3-5 Mayo 2024.



II Festival Acuático en honor San Pedro Apóstol-San Marcos 23 Junio 2024.

Festival organizado por nuestra asociación con los atletas de nuestra asociación y asociaciones invitadas.



III invitacional organizado por nuestra asociación, Retalhuleu- 5-7 Julio.

Invitacional organizado por ASONAT San Marcos, llevado a cabo en el departamento de Retalhuleu, contando con equipos de Honduras y El Salvador.



Juegos Deportivos Nacionales-Suchitepéquez 2024- 16-18 Agosto



Juegos Deportivos Escolares, Retalhuleu-Agosto.

Actividad realizada en el departamento de Retalhuleu.



III Regional, Escuintla- 20-22 Septiembre.

Competencia Regional llevada a cabo en Escuintla con atletas de nuestra asociación.



III Campeonato nacional de asociaciones Escuintla- 8-10 Noviembre



Torneo Navideño Suchitepéquez- 6-8 Diciembre



Entrenamientos Semanales

Sesiones de entrenamiento programadas semanalmente para la mejora y preparación de cada uno de los atletas.



Curso Vacacional Octubre-Diciembre 2024

Curso de vacaciones impartido a personas adultas, jóvenes y niños con el deseo de aprender los principios básicos de la natación.

