

Noviembre 30 de 2024

Señores

Comité Ejecutivo

Federación Nacional de Natación, Clavados

Polo Acuático y Nado Sincronizado

Presente:

Un atento saludo.

Les informo que adjunto, el informe del mes de noviembre de 2024 Correspondiente al mes del año en curso y adjunto el informe DE ACTIVIDADES TRABAJADAS, donde consta que presenté Servicios como profesor de Natación por parte de la Asociación Deportiva Departamental de Chimaltenango

Sin otro particular, me despido.

Atentamente:



Kevin Rene de León Tez





# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-  
INFO

### Información general.

**Nombre:** KEVIN RENE DE LEON TEZ      **Departamento:** CHIMALTENANGO

**Piscina:** ESCUELA NORMAL DE EDUCACION FISICA, LA ALAMEDA

**Horarios:** 05:00 a 06:00       07:00 a 08:00       09:00 a 10:00       10:00 a 11:00

14:00 a 15:00       15:00 a 16:00       16:00 a 17:00       17:00 a 18:00

**Días de trabajo:** lunes       martes       miércoles       jueves       viernes   
sábado

Domingo

**Mes y año:** 30 de noviembre de 2024

### Información Específica.

**Objetivo general:** DESARROLLO DE LA CAPACIDAD AEROBICA DE LOS ATLETAS Y MEJORAMIENTO EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

**Objetivos específicos:** DESARROLLAR EJERCICIOS QUE MEJORARAN EL RENDIMIENTO FISICO DEL ATLETA AL DESARROLLAR TRABAJO EN AGUA Y TIERRA

Mesociclo:11      Macro: 3      Numero de clases planificadas: 24

Clases efectivas: 24

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Se cumplieron las clases planificadas con miembros del equipo.

### Asistencias.

Adjuntar al informe.

### Capacitaciones.

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

**Comentarios:**

**Observaciones.**

  
**Firma de Profesor/a**

  
**Miembro del Comité Ejecutivo**  
**ASONAT**



**Vo.bo. Director Técnico**



