

	FORMULARIO		
	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES		
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 4	Pagina 1

1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:
FENADEGUA
- b. Nombre de la entrenadora a cargo de la presentación de este informe:
ASTRID SUCELLY GALVEZ RAMIREZ
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:
DICIEMBRE
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento:
**PISCINA OLIMPICA ZONA 4,
LUNES A VIERNES / SABADO
2:00 a 5:30 pm / 10:30 am a 12:00 pm**

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización).
NO SE REALIZARON.
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas)
NO SE REALIZARON.
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe)
NO SE REALIZARON.

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 2

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:

Adjunto asistencia.

4. OBSERVACIONES:

Falta de otro Profesor que atienda la matrícula de MASIFICACION Y DESARROLLO.

5. AVALES:

a. Nombre y firma de la entrenadora:


SUCELLY GALVEZ RAMIREZ

b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:



c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

INFORME GENERAL 2024

I. INFORMACION ADMINISTRATIVA:

A. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado.

B. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Señor Erick Castro.

C. Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Director Administrativo: Byron Vásquez.

D. Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado.

Nombre completo: Astrid Sucelly Galvez Ramírez.

Descripción de su función: Entrenadora de Clavados.

II. INFORMACION GENERAL:

A. Año

Año 2023. Inicio 08/enero y Final 31/diciembre.

B. Duración del Mesociclo

16 mesociclos.

C. Lugar de Entrenamiento

Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado.

D. Horario de Entrenamiento

Lunes a viernes 14:00 – 18:00 horas. Sábado 9:30 – 12:00 horas.

E. Días de entrenamiento

Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes y sábado.

III. INFORMACION ESPECIFICA MES DE ENERO

Objetivo general: Desarrollo de flexibilidad y fuerza.

Objetivos específicos: Flexibilidad: hombros, punteo y ventral; Fuerza: 4 planos musculares.

Micro ciclo: 1 **Modulo:** 1

Numero de clases planificadas: 19

Clases efectivas: 19

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Falta de 1 profesor que atienda la matrícula de MASIFICACION Y DESARROLLO.

IV. INFORMACION ESPECIFICA MES DE FEBRERO

Objetivo general: Desarrollo de flexibilidad y fuerza.

Objetivos específicos: Fuerza: fuerza de la zona media, fuerza explosiva y hombros.

Micro ciclo: 1 **Modulo:** 1

Numero de clases planificadas: 25

Clases efectivas: 25

IX. INFORMACION ESPECIFICA MES DE JULIO

1. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización).

NO SE REALIZARON.

- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas)

NO SE REALIZARON.

- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe)

➤ Fase 2 del III Precongreso de Investigación en Ciencias del Deporte, **"Componentes Sociales y Psicológicos en la selección y desarrollo del talento deportivo"** realizado en modalidad virtual el 10 de julio de 2024.

➤ **"Publicación de Artículos Científicos de Ciencias del Deporte"** realizado en modalidad virtual el 18 de julio de 2024, con una duración de 1.5 horas.

2. OBSERVACIONES:

Falta de otro profesor que atienda la matrícula de MASIFICACION Y DESARROLLO.

X. INFORMACION ESPECIFICA MES DE AGOSTO

3. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- d. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización).

NO SE REALIZARON.

- e. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas)

NO SE REALIZARON.

- f. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe)

NO SE REALIZARON.

8. OBSERVACIONES:

Falta de otro Profesor que atienda la matrícula de MASIFICACION Y DESARROLLO.

XIII. INFORMACION ESPECIFICA MES DE NOVIEMBRE

9. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

m. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización).

- ✓ **Competencia del 4 al 10 “Copa Jalisco” Guadalajara – México (adjunto resultados).**
- ✓ **Campamento del 11 al 23 “Guadalajara” – México.**

n. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas)

NO SE REALIZARON.

o. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe)

- ✓ **Seminario Especializado 3. “Planificación del entrenamiento deportivo en las etapas de desarrollo y perfeccionamiento” (en curso).**
- ✓ **Curso 3. “La unida de entrenamiento deportivo” (en curso).**

10. OBSERVACIONES:

Falta de otro Profesor que atienda la matrícula de MASIFICACION Y DESARROLLO.

XIV. INFORMACION ESPECIFICA MES DE DICIEMBRE

11. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

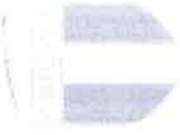
p. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización).

NO SE REALIZARON.

q. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas)

NO SE REALIZARON.

CDAG



La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala a través de la Dirección de Formación Deportiva

Otorga el presente diploma a:

Astrid Suceelly Galvez Ramirez

Por su participación en el Seminario especializado, **“Planificación del Entrenamiento Deportivo en las Etapas de Desarrollo y Perfeccionamiento”** realizado en modalidad virtual, impartido del 15 de octubre al 05 de noviembre del 2024

Guatemala, noviembre de 2024

Licda. Karla Yohara Slusher León
Directora de Formación Deportiva
CDAG

Licda. Flor de María Donis Paiz
Primera Vicepresidenta en funciones de Presidente
Comite Ejecutivo CDAG



PASIÓN POR
GUATEMALA

CDAG



La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala a través de la Dirección de Formación Académica Deportiva

Otorga el presente diploma a:

Astrid Suцelly Galvez Ramirez

Por su participación en la Fase 3 del **III Precongreso de Investigación en Ciencias del Deporte** realizado en modalidad virtual el 28 de agosto de 2024.

Guatemala, septiembre 2024



Licda. **Karla Yohara Slusher León**
Directora Formación Académica Deportiva
CDAG



Licda. **Flor de María Donis Paiz**
Presidente Interino
Comité Ejecutivo CDAG



**# PASIÓN POR
GUATEMALA**



La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
a través de la Dirección de Deporte Seguro del Deporte Federado
y la Dirección de Formación Deportiva

Otorgan el presente diploma a:

Astrid Sucelly Galvez Ramírez

Por su participación en el taller “Sensibilización de Deporte Seguro para Entrenadores Edición 1”
impartido del 17 al 26 de septiembre del 2024.

*“Únete al cambio, por un deporte seguro para todos, libre de
violencia en todas sus formas de manifestación”*

Licda. Cindy Carolina Toscano
Directora
Dirección de Deporte Seguro del Deporte Federado

Licda. Karla Slusher
Directora
Dirección de Formación Deportiva

Licda. Flor de María Donis Paiz
Primera Vicepresidenta en Ejecuciones
CDAG

**PASIÓN POR
GUATEMALA**

CDAG



La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala a través de la Dirección de Formación Académica Deportiva

Otorga el presente diploma a:

Astrid Suцelly Galvez Ramirez

Por haber aprobado el **Curso Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo 2**, impartido
en modalidad virtual del 10 al 31 de julio de 2024.

Guatemala, agosto de 2024

Licda. **Karla Yohara Sluicher León**
Directora Formación Académica Deportiva
CDAG

Licda. **Flor de María Donis Paiz**
Presidente Interino
Comité Ejecutivo CDAG



**PASIÓN POR
GUATEMALA**

CDAG



La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala a través de la Dirección de Formación Académica Deportiva

Otorga el presente diploma a:

Astrid Suцelly Galvez Ramirez

Por su participación en el Seminario especializado, “Entrenamiento Deportivo Infanto-Juvenil”
realizado en modalidad virtual, impartido del 11 al 31 de julio del 2024

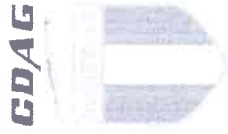
Guatemala, agosto de 2024.

Licda. Karla Yohara Sluñher León
Directora Formación Académica Deportiva
CDAG

Licda. Flor de María Donis Paiz
Presidente Interino
Comité Ejecutivo CDAG



**LA PASIÓN POR
GUATEMALA**



La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala a través de la Dirección de Formación Académica Deportiva

Otorga el presente diploma a:

Astrid Suцelly Galvez Ramirez

Por su participación en la Conferencia “**Publicación de Artículos Científicos de Ciencias del Deporte**” realizado en modalidad virtual el 18 de julio de 2024, con una duración de 1.5 horas.

Guatemala, julio 2024


Licda. **Karla Yohara Sluether León**
Directora Formación Académica Deportiva
CDAG


Licda. **Flor de María Donis Paiz**
Presidenta Interino
Comité Ejecutivo CDAG


PASIÓN POR
GUATEMALA



CDAG



La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala a través de la Dirección de Formación Académica Deportiva

Otorga el presente diploma a:

Astrid Suceilly Galvez Ramirez

Por su participación en la Fase 2 del III Precongreso de Investigación en Ciencias del Deporte,
"Componentes Sociales y Psicológicos en la selección y desarrollo del talento deportivo"
realizado en modalidad virtual el 10 de julio de 2024.

Guatemala, julio 2024



Licda. Karla Yohara Sluñher León

Directora Formación Académica Deportiva
CDAG



Licda. Flor de María Donis Paiz
Presidente Interino
Comité Ejecutivo CDAG



**PASIÓN POR
GUATEMALA**

CDAG



La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala a través de la Dirección de Formación Académica Deportiva

Otorga el presente diploma a:

Astrid Suceilly Galvez Ramirez

Por haber aprobado el **Curso Básico de Gestión Deportiva Edición 2**, impartido en modalidad virtual del 29 de abril al 26 de mayo de 2024.

Guatemala, junio de 2024

Licda. Karla Yohara Sluiter León
Directora Formación Académica Deportiva
CDAG

Licda. Flor de María Donis Paiz
Presidente Interino
Comité Ejecutivo CDAG



PASIÓN POR
GUATEMALA



AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE DE GUATEMALA

Otorga el presente DIPLOMA A:

ASTRID SUCELLY GALVEZ RAMIREZ

**POR SU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD EDUCATIVA VIRTUAL
“ACTUALIZACIÓN ANTIDOPAJE A SELECCIONES NACIONALES, 2024”
CONTRIBUYENDO A UN DEPORTE LIBRE DE DOPAJE**

REALIZADA EL 22 DE FEBRERO DE 2024

Dr. Rafael Robles Cabrera
Expositor
Especialista Médico Antidopaje



Patricia Esposito Castillo
Jefe Unidad de Asuntos Antidopaje
Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala
CONADER.