



1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Natación**
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
Luis Arnoldo Benavente García
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: **Diciembre**
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: **lunes a viernes de 16:30 a 20:30 Piscina Olímpica Zona 4, y CENAD, martes, jueves de 17:30 a 19:00 y sábados de 7:00 a 8:00 con selección mayor.**

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)
Ninguna
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas)
Ninguna
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe)
Ninguna

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:



FORMULARIO
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 2

4. OBSERVACIONES:

5. AVALES:

a. Nombre y firma del entrenador:

Luis Arnoldo Benavente García

b. Nombre, firma y sello del Director técnico y/o Gerente General:

Melvin de León



c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Erick Roberto Castro



**FORMULARIO
CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-07

Versión: 4

Página 1 de 1

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Natación
Luis Benavente

Nombre del entrenador:

Mes de asistencia reportada:

Diciembre

Año:

2024

No.	Nombre completo del atleta	Sesiones de entrenamiento		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total sesiones planificadas	Total sesiones realizadas	Porcentaje cumplimiento	Justificación	Documento de respaldo				
		Planificadas	Cumplidas																																								
1	Rosario Asunción Rodas Cielán	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100				
2	Stephany Alejandra Morales Ruiz	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
3	Lesly Carolina Cruz Torres	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
4	Abigail Dessiré López Morales	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
5	Joscelyn Andrea Fernandez Rodriguez	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
6	Andrea Maria Sagura Ramos	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
7	Yajaira Azucena Morales López	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
8	Karen Mariella Cruz Torres	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
9	Andrea Noemí González Tallas	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
10	Katerinne Vanesa Garcia Alvarez	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
11	Linda Jeannette Suruy Soto	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
12	Pamela Alejandra Mández Valenzuela	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
13	Keyla Marilde Paxtor González	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
14	Merla Estela Gómez Vásquez	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		
15	Estefanía Aquino Quiquíviz	Planificadas	Cumplidas	0	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	100		

Observaciones:

A las atletas de la selección femenina de polo acuático se les dio un descanso por las fiestas de fin de año, del 15 al 21 de diciembre, a partir de enero, por las fiestas de fin de año, del 15 al 21 de diciembre.



Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente
Federación y Asociación Deportiva Nacional

Firma del Entrenador



FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN
CLAVADOS, POLO ACUÁTICO
Y NADO SINCRONIZADO
DE GUATEMALA.



FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN
CLAVADOS, POLO ACUÁTICO
Y NADO SINCRONIZADO
DE GUATEMALA.

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES 2024

Luis Arnoldo Benavente García

Entrenador Selección Nacional de Polo Acuático Femenino de Guatemala.

MES	Resumen	Actividades Relevantes
ENERO	<p>Se dio inicio a la planificación del año 2024, retomando los entrenamientos con las atletas.</p> <p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes con el equipo Femenino</p>	
FEBRERO	<p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes con el equipo Femenino</p>	
MARZO	<p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.</p>	Iniciación de Nuestra Liga de polo Acuático, con la participación de nuestros Equipos Femeninos
ABRIL	<p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.</p>	
MAYO	<p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.</p>	Participación en la Copa Guatemala, con los equipos Femeninos

		Representando a nuestro País.
JUNIO	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	
JULIO	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	Iniciación de nuestra Liga de la escuela de polo acuático, con la participación de cuatro equipos.
AGOSTO	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	
SEPTIEMBRE	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	Se participó con la selección femenina en el Torneo Internacional de Independencia en San José de Costa Rica, del 13 al 15 de septiembre.
OCTUBRE	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	Se Participó con la Selección femenina en el Torneo Internacional Copa German Marín Mora, en la ciudad de Cali Colombia, del 29 de octubre al 04 noviembre.
NOVIEMBRE	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en	Finalización de nuestra Liga de polo Acuático, con la

	donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	participación de los Equipos Femeninos.
DICIEMBRE	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	Finalización de la Liga de la escuela de polo acuático, con la participación de Cuatro Equipos

Logros Relevantes

- Se logró mantener la matrícula en un 90% de las atletas de selección nacional femenina.
- Se logró mejorar en un 15% la condición física de las atletas femeninas con relación al año anterior.
- Se logró mejorar el conocimiento técnico táctico de las atletas en un 15% con relación al año anterior.
- Se logró el mejor resultado dentro de las participaciones históricas de Guatemala en el Polo Acuático en la Copa GERMAN MARIN MORA CALI COLOMBIA, Obteniendo el segundo lugar.
- Se logró después de 9 años participar en un evento internación con la selección femenina, obteniendo Medalla de plata muy significativo en el evento realizado en Cali Colombia.
- Se logró crear la Escuela de Waterpolo del programa Federación, proyecto que trajo como beneficio el aumento de la matrícula en categorías infantiles teniendo edades de 8 a 14 años, incrementando la cantidad de 0

matricula en esas edades a 50 atleta en total en hombres y mujeres

Observaciones:

Para el 2025, es importante poder garantizar una competencia internacional de fogueo que permita a las selecciones nacionales aumentar su nivel competitivo, además es importante motivar a estas atletas ya que ambos equipos son muy jóvenes, son atletas que se esfuerzan todos los días entrenando, hagamos valer el esfuerzo que hacen respetándolos y honrándolas buscando alternativas para que puedan competir y sentirse atletas que representan a Guatemala.

Es importante poder darles seguimiento a los equipos nacionales en entrenamientos y fogueos de preparación rumbo a su participación en el siguiente ciclo olímpico.

Es de carácter necesario para que el Polo Acuático siga con vida y desarrollándose que le permitan a los niños seleccionados de la escuela nacional de natación de DIGEF y que fueron agregados a la Escuela de Waterpolo para que puedan seguir entrenando durante el año 2025 y se les pueda exonerar del pago mensual de federado, estos niños hacen un gran esfuerzo viniendo a los entrenamientos, fueron seleccionados por la proyección que tienen en ser buenos atletas de Polo Acuático , ellos son niños de escasos recursos y es necesarios darles la oportunidad de practicar nuestro deporte , el resultado y beneficio para la Federación será mantener vivo una disciplina deportiva que lleva más de 50 años de existir.

Agradezco todo el apoyo durante el año sin duda ha sido el mejor año al brindar la oportunidad a los atletas en ambas categorías para poder competir, esperando se me pueda seguir brindando la oportunidad de desarrollar a los atletas en esta disciplina de cara a las competencias fundamentales del próximo año y al desarrollo integral del polo acuático en Guatemala.



Luis Arnoldo Behavente García

Entrenador Selección Nacional Femenina y Masculina de Guatemala.

FENADEGUA