

**1. DATOS GENERALES**

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Natación**
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:  
**Jorge Mario Mérida Velásquez**
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: **diciembre**
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: **Piscinas Olímpicas de la zona 4, lunes a viernes de 16:30 a 20:30 , CENAD, martes, jueves y sábados de 5:00 a 6:30 con selección mayor.**

**2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)

**Ninguno**

- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas)

**ninguno**

- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe)

**Ninguna**

**3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:**



FORMULARIO  
**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 2

**4. OBSERVACIONES:**

**5. AVALES:**

a. Nombre y firma del entrenador:

Jorge Mario Mérida Velásquez

b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:



c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Nombre del entrenador:

Mes de asistencia reportada:

Año:

NATACION

Jorge Mario Mérida Velásquez

DICIEMBRE

2024

No.	Nombre completo del atleta	Sesiones de Entrenamiento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total sesiones planificadas	Total sesiones realizadas	% de cumplimiento	Justificación	Documento de respaldo
1	Jean Carlo Gallegos Rojas	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
2	Gabriel Omar Torres Cira	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
3	Diego José Ramos Lares	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
4	Aaron Alexander Turvy Sumale	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
5	Diego Mauricio García Del Valle	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
6	Cristopher Martín Ortiz Gómez	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
7	Francisco Javier Leiva Palma	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
8	Diego Andrés Leiva Palma	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
9	Daniel Esteban Miranda Molina	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
10	Jesús Alberto Figueroa García	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
11	Thomas Abraham Herrador Carranza	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
12	Ricardo Blanco Velásquez	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
13	Ruddy Fernando Chávez Paz	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
14	Carlos García Manzo Méndez	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
15	Daniel Solórzano Méndez	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
16	Andrés Morales Ruiz	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		
17	Juan José Benito Solórzano	Planificadas: 0 Cumplidas: 0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	24	100		

Observaciones:

Firma del Entrenador:

Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente Federación y Asociación Deportiva Nacional





FEDERACION NACIONAL DE NATACION,  
CLAVADOS, POLO ACUATICO  
Y NADO SINCRONIZADO  
DE GUATEMALA.



FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACION  
CLAVADOS, POLO ACUATICO  
Y NADO SINCRONIZADO  
DE GUATEMALA.

# INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES 2024

Jorge Mario Mérida Velásquez

Entrenador Selecciones Nacionales de Polo Acuático de Guatemala.

MES	Resumen	Actividades Relevantes
ENERO	<p>Se dio inicio a la planificación del año 2023, retomando los entrenamientos con los atletas.</p> <p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes con ambos equipos.</p>	
FEBRERO	<p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes en ambos equipos</p>	
MARZO	<p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.</p>	
ABRIL	<p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.</p>	
MAYO	<p>Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.</p>	

<b>JUNIO</b>	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	
<b>JULIO</b>	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	
<b>AGOSTO</b>	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	
<b>SEPTIEMBRE</b>	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	Se participó con la selección femenina en el Torneo Internacional de Independencia en San José de Costa Rica, del 15 al 17 de septiembre.
<b>OCTUBRE</b>	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	Se Participó con la Selección femenina Masculin en el Torneo Internacional Copa German Marin Mora, en la ciudad de Cali, Colombia realizada del 029 de octubre al 04 de noviembre
<b>NOVIEMBRE</b>	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	Se Participó con la Selección femenina Masculin en el Torneo Internacional Copa German Marin Mora,

		en la ciudad de Cali, Colombia realizada del 029 de octubre al 04 de noviembre German Marin Mora, en la ciudad de Cali, Colombia realizada del 04 al 09 de octubre .
<b>DICIEMBRE</b>	Se impartieron los entrenamientos sin novedad, y se reportó a la dirección técnica los informes correspondientes en donde se detallan las pautas metodológicas trabajadas durante este mes.	

### Logros Relevantes

- Se logró mantener la matrícula en un 90% de los atletas de selección nacional femenina y masculina.
- Se logró mejorar en un 15% la condición física de las atletas femeninas y masculinas con relación al año anterior.
- Se logró mejorar el conocimiento técnico táctico de las atletas en un 15% con relación al año anterior.
- Se logró el mejor resultado dentro de las participaciones históricas de Guatemala en el Polo Acuático en el torneo internacional Germán Marín en Cali, Colombia.
- Se logró después participar en un evento internación al con selección femenina, obteniendo una plata muy significativa en el evento realizado en Cali, Colombia.
- Se logró crear la Escuela de Waterpolo del programa Federación, proyecto que trajo como beneficio el

aumento de la matrícula en categorías infantiles teniendo edades de 8 a 14 años, incrementando la cantidad de 0 matricula en esas edades a 50 atleta en total en hombres y mujeres

#### Observaciones:

Para el 2025, es importante poder garantizar una competencia internacional de fogueo que permita a las selecciones nacionales aumentar su nivel competitivo, además es importante motivar a estas atletas ya que ambos equipos son muy jóvenes, son atletas que se esfuerzan todos los días entrenando, hagamos valer el esfuerzo que hacen respetándolos y honrándolas buscando alternativas para que puedan competir y sentirse atletas que representan a Guatemala.

Es importante poder darles seguimiento a los equipos nacionales en entrenamientos y fogueos de preparación rumbo a su participación en el siguiente ciclo olímpico.

Es de carácter necesario para que el Polo Acuático siga con vida y desarrollándose que le permitan a los niños seleccionados de la escuela nacional de natación de DIGEF y que fueron agregados a la Escuela de Waterpolo par que puedan seguir entrenando durante el año 2025 y se les pueda exonerar del pago mensual de federado, estos niños hacen un gran esfuerzo viniendo a los entrenamientos, fueron seleccionados por la proyección que tienen en ser buenos atletas de Polo Acuático , ellos son niños de escasos recursos y es necesarios darles la oportunidad de practicar nuestro deporte , el resultado y beneficio para la Federación será mantener vivo una disciplina deportiva que lleva más de 50 años de existir.

Agradezco todo el apoyo durante el año sin duda ha sido el mejor año al brindar la oportunidad a los atletas en ambas categorías para poder competir, esperando se me pueda seguir brindando la oportunidad de desarrollar a los atletas en esta disciplina de cara a las competencias fundamentales del próximo año y al desarrollo integral del polo acuático en Guatemala.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Jorge Marion Mérida Velásquez', enclosed within a blue oval scribble.

Jorge Marion Mérida Velásquez  
Entrenador Selección Nacional de Polo Acuático de Guatemala.  
FENADEGUA