

Guatemala, 15 Diciembre 2024

**Señores
Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado
Sincronizado
Presente**

Un atento saludo,

Por medio de la presente me permito adjuntar el informe correspondiente del 1 al 15 de diciembre del año en curso, donde hago constar que preste mis servicios como profesor de natación en la piscina olímpica de zona 15.

Sin otro particular, me despido

Atentamente

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Angel Peñate', is written over a horizontal line.

Profesor

Angel Peñate



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información General.

Nombre: Angel Alfredo Peñate Con **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 02:00 a 03:00 03:00 a 04:00 04:00 a 05:00 05:00 a 06:00
sábados 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00 11:00 a 12:00

Días de trabajo: lunes martes miércoles Jueves Viernes sábados

Mes y año: Diciembre de 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Facilitar la enseñanza y el aprendizaje de los estilos de Natación por medio de un sistema de ejercicios.
2. Crear un ambiente agradable dentro y fuera del agua para su mejor aprendizaje a través de juegos, principio y valores.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas en la natación.
2. Movimientos coordinados rítmicos de brazos y piernas.

Micro ciclo: 3: 1

Numero de clases planificadas: 12

Clases efectivas: 36

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Observaciones:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico



FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN, CLAVADOS, POLO ACUÁTICO Y NADO SINCRONIZADO DE GUATEMALA

Asistencia de DICIEMBRE 2024

Lunes, miércoles y viernes de 14:00 a 15:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ANDER FABIAN MARCOS QUINONEZ	X	X	X	X		X			X		X		X																	
2	ESTHEFANY GABRIELA CASTELLANOS		X	X	X		X			X		X		X																	
3	NOA KENEDY CONTRERAS		X	X	X		X			X		X		X																	
4	FACUNDO ANDRES GARCIA		X	X	X		X			X		X		X																	

Lunes, miércoles y viernes de 15:00 a 16:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	JAMY ANAHI LOPEZ		X	X	X		X			X		X		X																	
2	ITAN SANTIAGO GOMEZ		X	X	X		X			X		X		X																	
3	SANTIAGO LEONES MENDEZ		X	X	X		X			X		X		X																	

Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	BRIANA VALENTINA MOLINA		X	X	X		X			X		X		X																	
2	LUCIO MATIAS MEZA		X	X	X		X			X		X		X																	
3	MIGUEL FERNANDO GARCIA		X	X	X		X			X		X		X																	

Martes y jueves de 14:00 a 15:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	SOFIA ELIZABETH PEREZ		X	X	X		X			X		X		X																	
2	SARA MARIANA PERE		X	X	X		X			X		X		X																	
3	ZOE NATHALIA LEMUS SOSA		X	X	X		X			X		X		X																	

Martes y jueves de 15:00 a 16:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ALEJANDRA NICOLLE SANCHEZ		X	X	X		X			X		X		X																	
2	MADAI CASEROS		X	X	X		X			X		X		X																	
3	CARLOS ARON melendez		X	X	X		X			X		X		X																	
4	ANDREA MELISA BARAHONA		X	X	X		X			X		X		X																	
5	SAMIR DIEGUEZ		X	X	X		X			X		X		X																	
6	YAN CARLO SANTIZO		X	X	X		X			X		X		X																	

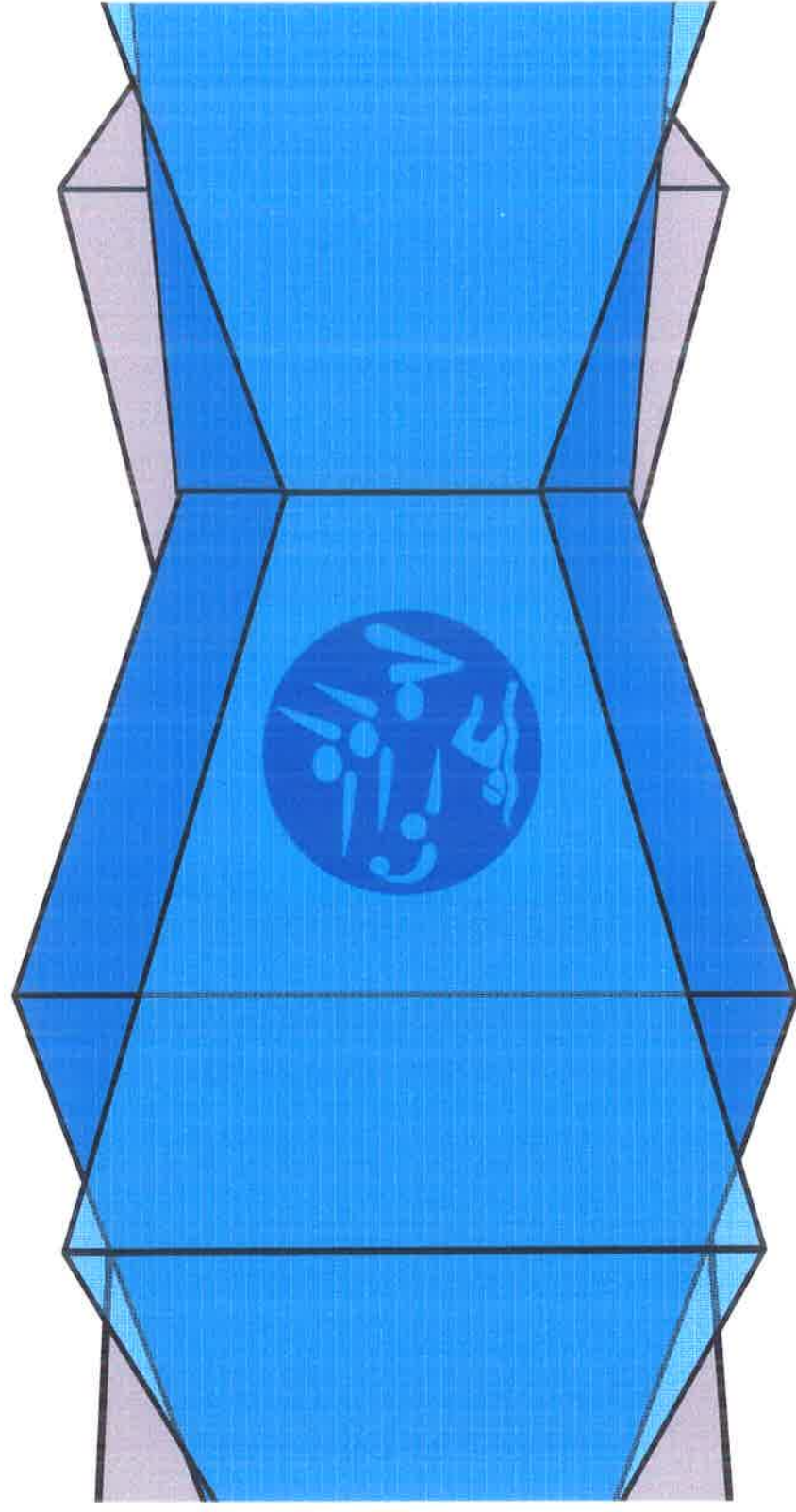
Martes y jueves de 16:00 a 17:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ARON HERNANDEZ		X	X	X		X			X		X		X																	
2	GUDIEL DANIEL SANTIZO		X	X	X		X			X		X		X																	
3	MARIO SALAZAR TUNCHEZ		X	X	X		X			X		X		X																	
4	SANTIAGO CAPRIEL		X	X	X		X			X		X		X																	

HORARIO DE 17:00 PM A 19:00PM DE LUNES A VIERNES A VIERNES APOYO CON EL EQUIPO DEL ENTRENADOR PABLO AZANON

INFORME DE TRABAJO AÑO

2024





Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático, Nado Sincronizado y Aguas Abiertas de Guatemala

Presidente: Erick Roberto Castro

Director Técnico: Melvin De León

INFORMACIÓN GENERAL

Profesor: Angel Alfredo Peñate Con

Fecha de inicio: 2 de febrero del año 2024

Fecha de finalización: 14 de diciembre del año 2024

Lugar: Piscina Olímpica zona 4 / 15

Horarios de clase: 14:00 a 18:00 /8:00 a 12:00 pm.

Días de clase: lunes a sábado

OBJETIVO

Fomentar la natación como una actividad deportiva, facilitando el desarrollo del alumno a través del proceso enseñanza-aprendizaje; mediante una secuencia de ejercicios debidamente planificados, los cuales son enfocados a la preparación de los diferentes estilos de la natación.

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES; PISCINA ZONA 4

- ✓ En horario de 14:00 a 15:00 y de 15:00 a 16:00 con el “**Módulo 1 niños**”, desarrollando las cualidades básicas. Trabajado de la siguiente forma:

5 Cualidades Básicas
➤ Sumersión
➤ Respiración
➤ Saltos
➤ Flotación
➤ Locomoción

- ✓ En horario de 16:00 a 17:00 y de 17:00 a 18:00 con el “**Módulo por salud a adolescentes y adultos**” ,

MARTES Y JUEVES; PISCINA ZONA 4

- ✓ En horario de 14:00 a 15:00 y de 15:00 a 16:00 con el “**Módulo 3**”, en la enseñanza de los fundamentos técnicos del estilo dorso , trabajado de la siguiente forma:

5 Cualidades Básicas
➤ Posición del Cuerpo
➤ Movimiento de Piernas
➤ Movimiento de Brazos
➤ Respiración
➤ Coordinación
➤ Salida
➤ Vuelta y Llegada

- ✓ En horario de 16:00 a 17:00 y de 17:00 a 18:00 con el “**Módulo por salud a adolescentes y adultos**” ,

SÁBADO; PISCINA ZONA 4

- ✓ En horario de 8:00 a 9:00 con el **“Módulo Por Salud, Adultos”**. (principiantes e intermedios) desarrollando las cualidades básicas y enseñanza del estilo libre.
- ✓ En horario de 8:00 a 9:00 con el **“Módulo Por Salud, Adolescentes”**. (principiantes e intermedios) desarrollando las cualidades básicas y enseñanza del estilo libre.
- ✓ En horario de 9:00 a 10:00 con el **“Módulo 2 y 3”** desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso e introducción del estilo pecho.
- ✓ En horario de 10:00 a 11:00 con el **“Módulo 2 y 3”** desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso.

**5 DE AGOSTO SE REALIZO EL TRASLADO A LA
PISCINA DE ZONA 15**

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES; PISCINA ZONA 15

- ✓ En horario de 14:00 a 15:00, 15:00 a 16:00 y de 16:00 a 17:00 con el “Módulo 1”, desarrollando las cualidades básicas. Trabajado de la siguiente forma:

5 Cualidades Básicas
➤ Sumersión
➤ Respiración
➤ Saltos
➤ Flotación
➤ Locomoción

MARTES Y JUEVES; PISCINA ZONA 15

- ✓ En horario de 14:00 a 15:00, 15:00 a 16:00 y de 16:00 a 17:00 con el “Módulo 2”, en la enseñanza de los fundamentos técnicos del estilo crol trabajado de la siguiente forma:

5 Cualidades Básicas
➤ Posición del Cuerpo
➤ Movimiento de Piernas
➤ Movimiento de Brazos
➤ Respiración
➤ Coordinación
➤ Salida
➤ Vuelta y Llegada

- ✓ En horario de 16:00 a 17:00 y de 17:00 a 18:00 con el “Módulo por salud a adolescentes y adultos”,

**DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE 17:00 A 19:00
APOYO CON EL EQUIPO DEL ENTRENADOR PABLO
AZAÑÓN.**

Observaciones

- ✚ En piscina de zona 15 en el horario de 17:00 a 19:00 apoyo junto al entrenador Pablo Azañon; cuando salía de comisión me quedaba a cargo en dirigir los entrenamientos al equipo.
- ✚ Del 22 al 24 de Noviembre se llevó a cabo la competencia invitacional en Chiquimula; donde estuve presente como entrenador a cargo de programa federación.
- Se participó en Cursos Impartidos por CDAG con el Aval de la de la Federación Natación
- Se asistió a la capacitación del Cubano Manuel, tema; Iniciación al entrenamiento y perfeccionamiento de estilos.



ANGEL ALFREDO PEÑATE CON
Profesor



SÁBADO: PISCINA ZONA 15

- ✓ En horario de 8:00 a 9:00 con el **“Módulo Por Salud, Adultos”**. (principiantes e intermedios) desarrollando las cualidades básicas y enseñanza del estilos libre.

- ✓ En horario de 10:00 a 11:00 con el **“Módulo 1”** desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso e introducción del estilo pecho.

- ✓ En horario de 10:00 a 11:00 con el **“Módulo 2”** desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso e introducción del estilo pecho.

- ✓ En horario de 10:00 a 11:00 con el **“Módulo 1”** desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso.