

Guatemala, 15 Diciembre 2024 ,

**Señores
Comité Ejecutivo**

**Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado
Sincronizado
Presente**

Un atento saludo,

Por medio de la presente me permito adjuntar el informe correspondiente del 1 al 15 de diciembre del año en curso, donde hago constar que preste mis servicios como profesor de natación en la piscina olímpica de zona 15.

Sin otro particular, me despido

Atentamente



Profesor

Angel Peñate



FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN, POLO ACUÁTICO Y NADO SINCRONIZADO DE GUATEMALA

Asistencia de DICIEMBRE 2024

Lunes, miércoles y viernes de 14:00 a 15:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ANDER FABIAN MARCOS QUINONEZ	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
2	ESTHEFANY GABRIELA CASTELLANOS	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
3	NOA KENEDY CONTRERAS	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
4	FACUNDO ANDRES GARCIA	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	

Lunes, miércoles y viernes de 15:00 a 16:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	JAMY ANAHI LOPEZ	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
2	ITAN SANTIAGO GOMEZ	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
3	SANTIAGO LEONES MENDEZ	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	

Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	BRIANA VALENTINA MOLINA	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
2	LUCIO MATIAS MEZA	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
3	MIGUEL FERNANDO GARCIA	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	

Martes y Jueves de 14:00 a 15:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	SOFIA ELIZABETH PEREZ	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
2	SARA MARIANA PERE	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
3	ZOE NATHALIA LEMUS SOSA	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	

Martes y Jueves de 15:00 a 16:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ALEJANDRA NICOLLE SANCHEZ	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
2	MADAI CASEROS	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
3	CARLOS ARON melendez	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
4	ANDREA MELISA BARAHONA	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
5	SAMIR DIEGUEZ	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
6	YAN CARLO SANTIZO	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	

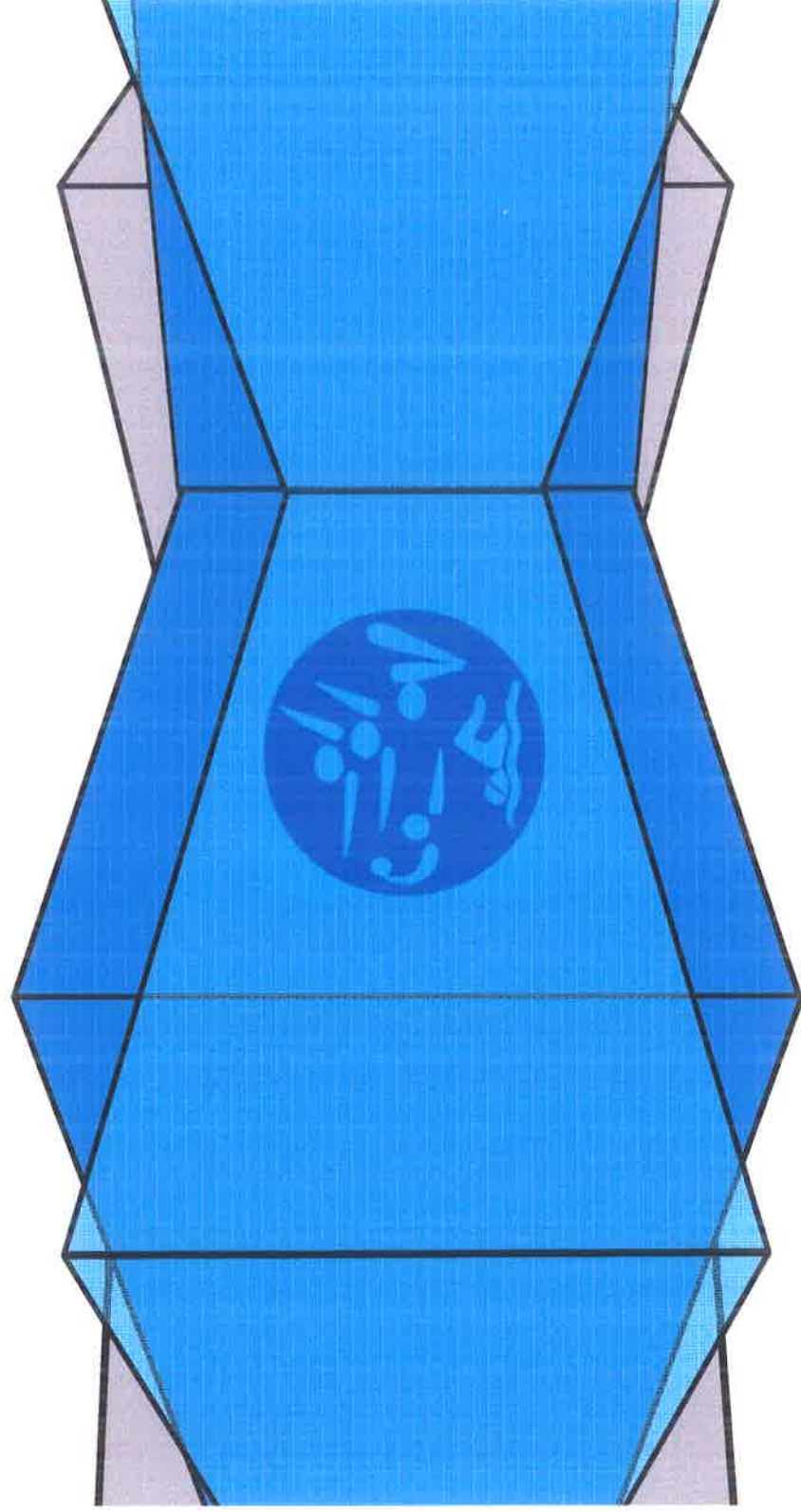
Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 pm

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ARON HERNANDEZ	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
2	GUDIEL DANIEL SANTIZO	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
3	MARIO SALAZAR TUNOCH	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	
4	SANTIAGO CAPRIEL	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X																	

HORARIO DE 17:00 PM A 19:00PM DE LUNES A VIERNES APOYO CON EL EQUIPO DEL ENTRENADOR PABLO AZANON

INFORME DE TRABAJO AÑO

2024



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático, Nado Sincronizado y Aguas Abiertas de Guatemala



Presidente: Erick Roberto Castro

Director Técnico: Melvin De León

INFORMACIÓN GENERAL

Profesor: Angel Alfredo Peñate Con

Fecha de inicio: 2 de febrero del año 2024

Fecha de finalización: 14 de diciembre del año 2024

Lugar: Piscina Olímpica zona 4 / 15

Horarios de clase: 14:00 a 18:00 /8:00 a 12:00 pm.

Días de clase: lunes a sábado

OBJETIVO

Fomentar la natación como una actividad deportiva, facilitando el desarrollo del alumno a través del proceso enseñanza–aprendizaje; mediante una secuencia de ejercicios debidamente planificados, los cuales son enfocados a la preparación de los diferentes estilos de la natación.

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES: PISCINA ZONA 4

- ✓ En horario de 14:00 a 15:00 y de 15:00 a 16:00 con el “**Módulo 1 niños**”, desarrollando las cualidades básicas. Trabajado de la siguiente forma:

5 Cualidades Básicas
➤ Sumersión
➤ Respiración
➤ Saltos
➤ Flotación
➤ Locomoción

- ✓ En horario de 16:00 a 17:00 y de 17:00 a 18:00 con el “**Módulo por salud a adolescentes y adultos**”,

MARTES Y JUEVES: PISCINA ZONA 4

- ✓ En horario de 14:00 a 15:00 y de 15:00 a 16:00 con el “**Módulo 3**”, en la enseñanza de los fundamentos técnicos del estilo dorso , trabajado de la siguiente forma:

5 Cualidades Básicas
➤ Posición del Cuerpo
➤ Movimiento de Piernas
➤ Movimiento de Brazos
➤ Respiración
➤ Coordinación
➤ Salida
➤ Vuelta y Llegada

- ✓ En horario de 16:00 a 17:00 y de 17:00 a 18:00 con el “**Módulo por salud a adolescentes y adultos**”,

SÁBADO: PISCINA ZONA 4

- ✓ En horario de 8:00 a 9:00 con el “**Módulo Por Salud, Adultos**” . (principiantes e intermedios) desarrollando las cualidades básicas y enseñanza del estilos libre.
- ✓ En horario de 8:00 a 9:00 con el “**Módulo Por Salud, Adolescentes**” . (principiantes e intermedios) desarrollando las cualidades básicas y enseñanza del estilos libre.
- ✓ En horario de 9:00 a 10:00 con el “**Módulo 2 y 3**” desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso e introducción del estilo pecho.
- ✓ En horario de 10:00 a 11:00 con el “**Módulo 2 y 3**” desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso.

**5 DE AGOSTO SE REALIZO EL TRASLADO A LA
PISCINA DE ZONA 15**

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES; PISCINA ZONA 15

- ✓ En horario de 14:00 a 15:00, 15:00 a 16:00 y de 16:00 a 17:00 con el “Módulo 1”, desarrollando las cualidades básicas. Trabajado de la siguiente forma:

5 Cualidades Básicas
➤ Sumersión
➤ Respiración
➤ Saltos
➤ Flotación
➤ Locomoción

MARTES Y JUEVES; PISCINA ZONA 15

- ✓ En horario de 14:00 a 15:00, 15:00 a 16:00 y de 16:00 a 17:00 con el “Módulo 2”, en la enseñanza de los fundamentos técnicos del estilo crol trabajado de la siguiente forma:

5 Cualidades Básicas
➤ Posición del Cuerpo
➤ Movimiento de Piernas
➤ Movimiento de Brazos
➤ Respiración
➤ Coordinación
➤ Salida
➤ Vuelta y Llegada

- ✓ En horario de 16:00 a 17:00 y de 17:00 a 18:00 con el “Módulo por salud a adolescentes y adultos”,

**DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE 17:00 A 19:00
APOYO CON EL EQUIPO DEL ENTRENADOR PABLO
AZAÑÓN.**

Observaciones

- 🇨🇺 En piscina de zona 15 en el horario de 17:00 a 19:00 apoyo junto al entrenador Pablo Azañón; cuando salía de comisión me quedaba a cargo en dirigir los entrenamientos al equipo.
- 🇨🇺 Del 22 al 24 de Noviembre se llevó a cabo la competencia invitacional en Chiquimula; donde estuve presente como entrenador a cargo de programa federación.
- Se participó en Cursos Impartidos por CDAG con el Aval de la de la Federación Natación
- Se asistió a la capacitación del Cubano Manuel, tema; Iniciación al entrenamiento y perfeccionamiento de estilos.



ANGEL ALFREDO PEÑATE CON
Profesor



SÁBADO: PISCINA ZONA 15

- ✓ En horario de 8:00 a 9:00 con el “**Módulo Por Salud, Adultos**”. (principiantes e intermedios) desarrollando las cualidades básicas y enseñanza del estilos libre.
- ✓ En horario de 10:00 a 11:00 con el “**Módulo 1**” desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso e introducción del estilo pecho.
- ✓ En horario de 10:00 a 11:00 con el “**Módulo 2**” desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso e introducción del estilo pecho.
- ✓ En horario de 10:00 a 11:00 con el “**Módulo 1**” desarrollando los fundamentos técnicos del estilo libre y dorso.