

Guastatoya 15 de diciembre del 2024,

INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE DICIEMBRE

Respetables Señores:

Comité Ejecutivo

Asociación Deportiva Departamental de Natación EL PROGRESO

Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizados.

Por este medio me dirijo a ustedes deseándoles éxitos en el desarrollo de sus actividades diarias.

Por el presente oficio, deseo dar a conocer mis actividades en Asociación Deportiva Departamental de Natación EL PROGRESO adjunto el siguiente informe mensual de actividades como profesora en esta Asociación, prestando mis servicios técnicos profesionales por la mañana y tarde en el mes de DICIEMBRE del año 2024.

Atentamente:

F: 

Marlyn Anabely Graves Tobar

Entrenadora de EL PROGRESO



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marlyn Anabely Graes **Departamento:** PROGRESO

Piscina: Parque acuático Guastatoya – piscina Herrera

Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00

14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

Mes y año: 15 DE DICIEMBRE 202024

Información Específica.

Objetivo general: enseñanza y aprendizaje de técnicas de cada estilo

Objetivos específicos: Desarrollo de habilidades resistencia y velocidad.

Micro ciclo: 34 **Modulo:** Elija. **Numero de clases planificadas:** 49

Clases efectivas: Haga clic.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Haga clic aquí para escribir texto.

Asistencias. 44

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: Elija un elemento.

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar: Haga clic aquí para escribir texto.

Fecha: Haga clic aquí para escribir una fecha.

Entidad organizadora: Haga clic aquí para escribir texto.

Comentarios: Haga clic aquí para escribir texto.

Observaciones.

ninguna



Firma de Profesor



Vo. Bo. Miembro de Comité Ejecutivo de ADD



Vo.Bo. Director Técnico



CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN
DEPARTAMENTAL DE:

El Progreso

ENTRENADOR:

Marlyn Anabely Graves

MES :

DICIEMBRE

HORARIOS

02:00 a 06:00 pm

SESIONES PLANIFICADAS:

.... 4 4

No	NOMBRE COMPLETO	D I A S																																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
1	STACY SAILY RUSTRIAN GRAVES	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
2	GERMAN CARRANZA DARDON	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
3	EMY REGINA VEGA VELIZ	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
4	EMELY ROCIO VEGA VELIZ	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
5	CIELO SKARLET LAINES CALDERAS	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
6	ANA GUISELLE MONTENEGRO	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
7	SAMANTA ALLY ESCRIBA MONRROY	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
8	ROSLY ANGELY MOSCOSO MEJIA	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
9	VICTORIA CARRANZA DARDON	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
10	BLANCA ITZELANALYJUARES	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
11	ZOE VALEYTHAZ CERVANTES ARAGON	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
12	JEOVANY RAMOS VASQUEZ	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
13	NATHALY RAMOS VASQUEZ	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
14	KATERIN ADRIANA BARRERA	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
15	DANA MORALES MEJIA	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
16	IZABELA MORALES MEJIA	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
17	EDRAS BERNAVE ZOTO PAZ	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
18	SHERLYN YULIANA ORTIS CRUZ	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
19	DARLYN ROSHEL GARCIA	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
20	JORDY RODRIGO ABACELIAS	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
21	GEMA ALVAREZ GUTIERRES	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
22	DAMIAN LAINEZ CALDERAS	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
23	DYLAN ALBERTO ALACAN CALDERAS	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
24	JOSE ANTONIO GARCIA	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							
25	HELLEN MARIA CORTEZ	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X	X			X	X	X							

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE NATACIÓN DE EL PROGRESO

Informe anual 2024 resultados de competencias regionales, juegos invitaciones, juegos nacionales e interregional, entrenadora Marlyn Anabely Graves Tovar.

Como asociación y entrenador damos a conocer y agradecer a cada padre de familia el apoyo a nuestros logros y representar al departamento de El progreso con los siguientes resultados durante el año 2024.

PRIMER REGIONAL

Fue compartido con la asociación de Zacapa, ya que no contábamos con la asociación de El Progreso.

Atletas que participaron en dicho evento realizado en Izabal.

Gema Alvarez - 9

Asonat de Zacapa

Seed Time:	NT	<< #5 Femenino 9 50 Libre >>	Finals Time:	46.80	(12)
Seed Time:	NT	<< #21 Femenino 9 50 Dorso >>	Finals Time:	1:02.15	(12)
Seed Time:	NT	<< #41 Femenino 9 50 Pecho >>	Finals Time:	DQ	

German Carranza - 13

Asonat de Zacapa

Seed Time:	32.77	<< #14 Masculino 13-14 50 Libre >>	Finals Time:	32.65	(5) * 4
Seed Time:	45.94	<< #30 Masculino 13-14 50 Dorso >>	Finals Time:	46.74	(14)
Seed Time:	49.53	<< #50 Masculino 13-14 50 Pecho >>	Finals Time:	50.42	(12)
Seed Time:	44.04	<< #62 Masculino 13-14 50 Mariposa >>	Finals Time:	38.78	(5) * 4
Seed Time:	2:59.77	<< #74 Masculino 13-14 200 Libre >>	Finals Time:	2:51.98	(7) * 1.5

Samantha Escriba - 7

Asonat de Zacapa

Seed Time:	NT	<< #1 Femenino 7 50 Libre >>	Finals Time:	1:06.82	(4)	5
Seed Time:	NT	<< #17 Femenino 7 50 Dorso >>	Finals Time:	1:18.55	(3)	6
Seed Time:	NT	<< #33 Femenino 7 50 Pecho >>	Finals Time:	1:32.30	(1)	9

Cielo Lainez - 12

Asonat de Zacapa

Seed Time:	58.93	<< #11 Femenino 12 50 Libre >>	Finals Time:	56.95	(14)	*
Seed Time:	1:16.63	<< #27 Femenino 12 50 Dorso >>	Finals Time:	1:16.94	(14)	
Seed Time:	56.18	<< #47 Femenino 12 50 Pecho >>	Finals Time:	59.12	(6)	3
Seed Time:	1:18.08	<< #59 Femenino 12 50 Mariposa >>	Finals Time:	DQ		
Seed Time:	NT	<< #71 Femenino 12 200 Libre >>	Finals Time:	NS		

Ana Montenegro - 10

Asonat de Zacapa

Seed Time:	NT	<< #7 Femenino 10 50 Libre >>	Finals Time:	47.85	(12)	
Seed Time:	NT	<< #23 Femenino 10 50 Dorso >>	Finals Time:	1:01.66	(12)	
Seed Time:	NT	<< #43 Femenino 10 50 Pecho >>	Finals Time:	54.52	(2)	7

Roslyn Moscoso - 11

Asonat de Zacapa

Seed Time:	NT	<< #9 Femenino 11 50 Libre >>	Finals Time:	1:14.97	(13)
Seed Time:	NT	<< #25 Femenino 11 50 Dorso >>	Finals Time:	1:18.43	(12)
Seed Time:	NT	<< #45 Femenino 11 50 Pecho >>	Finals Time:	1:27.57	(12)

Regina Vega - 8

Asonat de Zacapa

Seed Time:	45.18	<< #3 Femenino 8 50 Libre >>	Finals Time:	44.40	(3) * 6
Seed Time:	51.33	<< #19 Femenino 8 50 Dorso >>	Finals Time:	55.28	(3) 6
Seed Time:	1:07.14	<< #35 Femenino 8 50 Pecho >>	Finals Time:	1:03.86	(2) * 7

SEGUNDO REGIONAL

Chiquimula 2024 del 25 al 26 de mayo

en este regional ya contabamos con nuestra asociacion la cual el departamento de El Progreso tubo su primera presentacion con entrenador a ONORE con apoyo de adres de familia.

Katherinne Barrera - 9

Asonat de El Progreso

Seed Time:	NT	<< #5 Femenino 9 50 Libre >>	Finals Time:	54.48	(15)
Seed Time:	NT	<< #19 Femenino 9 50 Dorso >>	Finals Time:	1:03.37	(14)
Seed Time:	NT	<< #37 Femenino 9 50 Pecho >>	Finals Time:	DQ	

German Carranza - 13

Asonat de El Progreso

Seed Time:	32.65	<< #14 Masculino 13-14 50 Libre >>	Finals Time:	31.88	(5) * 4
Seed Time:	45.12	<< #28 Masculino 13-14 50 Dorso >>	Finals Time:	45.37	(22)
Seed Time:	49.53	<< #46 Masculino 13-14 50 Pecho >>	Finals Time:	48.61	(13) *
Seed Time:	38.78	<< #56 Masculino 13-14 50 Mariposa >>	Finals Time:	38.71	(11) *
Seed Time:	2:51.98	<< #66 Masculino 13-14 200 Libre >>	Finals Time:	2:51.64	(11) *

Victoria Carranza - 10

Asonat de El Progreso

Seed Time:	NT	<< #21 Femenino 10 50 Dorso >>	Finals Time:	1:03.17	(13)
Seed Time:	NT	<< #39 Femenino 10 50 Pecho >>	Finals Time:	1:04.47	(7) 2

Hellen Cortez - 13

Asonat de El Progreso

Seed Time:	NT	<< #13 Femenino 13-14 50 Libre >>	Finals Time:	57.03	(17)
Seed Time:	NT	<< #27 Femenino 13-14 50 Dorso >>	Finals Time:	1:14.40	(22)
Seed Time:	NT	<< #45 Femenino 13-14 50 Pecho >>	Finals Time:	1:56.07	(14)

Samantha Escriba - 7

Asonat de El Progreso

Seed Time: 1:06.82	<< #1 Femenino 7 50 Libre >>	Finals Time: 1:06.52	(8) * 1
Seed Time: 1:18.55	<< #15 Femenino 7 50 Dorso >>	Finals Time: 1:13.74	(8) * 1
Seed Time: 1:32.30	<< #29 Femenino 7 50 Pecho >>	Finals Time: 1:29.25	(3) * 6

Blanca Juárez - 9

Asonat de El Progreso

Seed Time: NT	<< #5 Femenino 9 50 Libre >>	Finals Time: 56.38	(17)
Seed Time: NT	<< #19 Femenino 9 50 Dorso >>	Finals Time: 1:05.78	(16)
Seed Time: NT	<< #37 Femenino 9 50 Pecho >>	Finals Time: 1:30.84	(13)

Rosslyn Moscoso - 11

Asonat de El Progreso

Seed Time: 50.97	<< #9 Femenino 11 50 Libre >>	Finals Time: 52.02	(13)
Seed Time: 1:08.25	<< #23 Femenino 11 50 Dorso >>	Finals Time: 1:13.86	(13)
Seed Time: 1:14.76	<< #41 Femenino 11 50 Pecho >>	Finals Time: 1:08.75	(10) *

Anthony Pacheco - 16

Asonat de El Progreso

Seed Time:	NT	<< #14 Masculino 15-17 50 Libre >>	Finals Time:	33.78	(7)	2
Seed Time:	NT	<< #28 Masculino 15-17 50 Dorso >>	Finals Time:	44.66	(19)	
Seed Time:	NT	<< #46 Masculino 15-17 50 Pecho >>	Finals Time:	58.98	(9)	
Seed Time:	NT	<< #56 Masculino 15-17 50 Mariposa >>	Finals Time:	45.95	(7)	2

Regina Vega - 8

Asonat de El Progreso

Seed Time:	44.40	<< #3 Femenino 8 50 Libre >>	Finals Time:	42.46	(1)	* 9
Seed Time:	51.33	<< #17 Femenino 8 50 Dorso >>	Finals Time:	47.90	(1)	* 9
Seed Time:	1:03.86	<< #31 Femenino 8 50 Pecho >>	Finals Time:	56.28	(1)	* 9

Rocio Vega - 8

Asonat de El Progreso

Seed Time:	49.09	<< #3 Femenino 8 50 Libre >>	Finals Time:	49.94	(3)	6
Seed Time:	58.27	<< #17 Femenino 8 50 Dorso >>	Finals Time:	1:03.70	(5)	4
Seed Time:	1:11.45	<< #31 Femenino 8 50 Pecho >>	Finals Time:	1:03.95	(3)	* 6

TERCER REGIONAL

Zacapa 2024 del 21 al 22 de septiembre

Representando al departamento de El Progreso y agradeciendo el apoyo de federacion y asociacion ya contando con entrenador.

Katherinne Barrera - 9 Asonat de El Progreso

Seed Time:	53.41	<< #5 Femenino 9 50 Libre >>	Finals Time:	47.76	(11) *
Seed Time:	1:02.13	<< #19 Femenino 9 50 Dorso >>	Finals Time:	DQ	
Seed Time:	NT	<< #37 Femenino 9 50 Pecho >>	Finals Time:	1:20.44	(13)
Seed Time:	NT	<< #47 Femenino 9 50 Mariposa >>	Finals Time:	1:07.88	(11)
Seed Time:	NT	<< #57 Femenino 9 100 Libre >>	Finals Time:	1:45.57	(11)

German Carranza - 13 Asonat de El Progreso

Seed Time:	31.25	<< #14 Masculino 13 50 Libre >>	Finals Time:	31.33	(2) 7
Seed Time:	44.24	<< #28 Masculino 13 50 Dorso >>	Finals Time:	46.90	(13)
Seed Time:	47.66	<< #46 Masculino 13 50 Pecho >>	Finals Time:	45.60	(3) * 6
Seed Time:	37.95	<< #56 Masculino 13 50 Mariposa >>	Finals Time:	36.53	(2) * 7
Seed Time:	2:48.27	<< #66 Masculino 13 200 Libre >>	Finals Time:	2:54.96	(4) 5

Victoria Carranza - 10

Asonat de El Progreso

Seed Time:	42.43	<< #7 Femenino 10 50 Libre >>	Finals Time:	51.84	(16)
Seed Time:	1:01.93	<< #21 Femenino 10 50 Dorso >>	Finals Time:	1:00.25	(12) *
Seed Time:	1:03.21	<< #39 Femenino 10 50 Pecho >>	Finals Time:	DQ	

Hellen Cortez - 13

Asonat de El Progreso

Seed Time:	55.91	<< #13 Femenino 13 50 Libre >>	Finals Time:	46.61	(13) *
Seed Time:	1:12.94	<< #27 Femenino 13 50 Dorso >>	Finals Time:	1:00.72	(12) *
Seed Time:	1:53.79	<< #45 Femenino 13 50 Pecho >>	Finals Time:	1:20.68	(12) *
Seed Time:	NT	<< #65 Femenino 13 200 Libre >>	Finals Time:	4:19.75	(11)

Samantha Escriba - 7

Asonat de El Progreso

Seed Time:	1:05.22	<< #1 Femenino 7 50 Libre >>	Finals Time:	53.84	(5) * 4
Seed Time:	1:12.29	<< #15 Femenino 7 50 Dorso >>	Finals Time:	1:06.16	(6) * 3
Seed Time:	1:27.50	<< #29 Femenino 7 50 Pecho >>	Finals Time:	DQ	

Blanca Juárez - 9

Asonat de El Progreso

Seed Time:	55.27	<< #5 Femenino 9 50 Libre >>	Finals Time:	54.07	(16) *
Seed Time:	1:04.49	<< #19 Femenino 9 50 Dorso >>	Finals Time:	1:01.31	(13) *
Seed Time:	1:29.06	<< #37 Femenino 9 50 Pecho >>	Finals Time:	1:08.83	(9) *
Seed Time:	NT	<< #47 Femenino 9 50 Mariposa >>	Finals Time:	1:07.44	(10)
Seed Time:	NT	<< #57 Femenino 9 100 Libre >>	Finals Time:	2:10.13	(16)

Rosslyn Moscoso - 11

Asonat de El Progreso

Seed Time:	49.97	<< #9 Femenino 11 50 Libre >>	Finals Time:	42.47	(11) *
Seed Time:	1:06.91	<< #23 Femenino 11 50 Dorso >>	Finals Time:	57.40	(15) *
Seed Time:	1:07.40	<< #41 Femenino 11 50 Pecho >>	Finals Time:	1:13.76	(15)
Seed Time:	NT	<< #51 Femenino 11 50 Mariposa >>	Finals Time:	59.52	(14)
Seed Time:	NT	<< #61 Femenino 11 200 Libre >>	Finals Time:	3:58.21	(13)

Anthony Pacheco - 16

Asonat de El Progreso

Seed Time:	33.12	<< #14 Masculino 16 50 Libre >>	Finals Time:	NS
Seed Time:	43.78	<< #28 Masculino 16 50 Dorso >>	Finals Time:	NS
Seed Time:	57.82	<< #46 Masculino 16 50 Pecho >>	Finals Time:	NS
Seed Time:	45.05	<< #56 Masculino 16 50 Mariposa >>	Finals Time:	NS
Seed Time:	NT	<< #66 Masculino 16 200 Libre >>	Finals Time:	NS

Regina Vega - 8

Asonat de El Progreso

Seed Time:	41.63	<< #3 Femenino 8 50 Libre >>	Finals Time:	41.15	(2)	* 7
Seed Time:	46.96	<< #17 Femenino 8 50 Dorso >>	Finals Time:	51.35	(2)	7
Seed Time:	55.18	<< #31 Femenino 8 50 Pecho >>	Finals Time:	58.96	(1)	9

Rocio Vega - 8

Asonat de El Progreso

Seed Time:	48.96	<< #3 Femenino 8 50 Libre >>	Finals Time:	45.43	(5)	* 4
Seed Time:	1:02.45	<< #17 Femenino 8 50 Dorso >>	Finals Time:	55.97	(4)	* 5
Seed Time:	1:02.70	<< #31 Femenino 8 50 Pecho >>	Finals Time:	1:08.84	(5)	4

JUEGOS NACIONALES

Nuestro departamento fue representado por primera vez en los juegos nacionales realizados en el departamento de suchitepequez por nuestra atleta Stacy Graves que durante las competencia regionales 2023 perteneciendo a la asociaicon de Zacapa por no contar con asociaicon en el Departamento de El Progresorealizo marca A+ clasificando asi a juegos nacionales 2024, en dicha competencia logro realizar marca AA.

JUEGOS INVITACIONALES

Como asociacion participamos en un jhuego invitacional ciudad Capital Zona. 15 realizado por Zaqyetepequez 13/10 del 2024.

un partido con Zaxapa. Invitacional Jalapa del 15 al 17 de marzo del 2024.

INTERREGIONAL

la asociacion departamental de natacion de El Progreso fue parte de lños atletas clasificados al interregional aportando 4 atletas, 3 presentes 1 retirado.

Samantha Escriba Medalla de Oro Relevos

Regina Vega Medalla de Bronce y Medalla de Plata

Rocio Vega Medalla de Plata

Antonio Pacheco Retirado

INVITACIONES NACIONAL DIJEF PARA INICIACIÓN

Stacy Graves

Medalla de Oro 50 metros libres

Medalla de Oro 50 metros Pecho,

Medalla de Oro Relevos

Medalla de plata 50 metros dorso

German Carranza Medalla de plata en relevos

Samantha Escriba

Medalla de Oro 50 metros libres

Medalla de Oro 50 metros Pecho,



Entrenadora:



Directiva