



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Juan Manuel Chet Choc **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 4

**Horarios:** 02:00 a 03:00  03:00 a 04:00  04:00 a 05:00  05:00 a 06:00  sábados   
08:00 a 09:00  09:00 a 10:00  10:00 a 11:00  11:00 a 12:00

**Días de trabajo:** Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes  sábados

**Mes y año:** Enero 2025

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Facilitar la enseñanza y el aprendizaje de los estilos de Natación por medio de un sistema de ejercicios.
2. Crear un ambiente agradable dentro y fuera del agua para su mejor aprendizaje a través de principio y valores.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3: 1

Numero de clases planificadas: 15

Clases efectivas: 15

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:** se pudo cumplir con la totalidad de clases planificadas

#### Observaciones:

#### Asistencias.

Adjuntar al informe.

**Firma de Profesor**

**Vo.bo. Director Técnico**

