



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 14:00 a 15:00pm ☒ 15:00 a 16:00pm ☒ 16:00 a 17:00pm ☒

17:00 a 18:00pm ☒

Sábados 08:00 a 09:00am ☒ 09:00 a 10:00am ☒ 10:00 a 11:00am ☒ 11:00 a 12:00pm ☒

Días de trabajo: Lunes ☒ Martes ☒ Miércoles ☒ Jueves ☒ Viernes ☒

Sábados ☒ **Mes y año:** Enero del 2025

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Enseñanza y corrección del estilo dorso.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las cualidades básicas como la sumersión, flotación, locomoción y la respiración.
2. Crear un ambiente agradable dentro y fuera del agua para mejorar el aprendizaje a través del juego.
3. Desarrollar la independencia y cultivar la autoconfianza del niño dentro del agua.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

Guatemala 31 de Enero del 2025

Señores:

Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación Clavados,
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de enero del 2025 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 4.



Astrid Barrios.
Profesora de natación
Programa zona 4.

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes
 Mes: Enero Días: lunes a viernes y día sábado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.													
NO	Nombre	15	17	20	22	24	27	29	31				
1	Fatima	x	A	A	x	x	x	x	x				
2	Matias Velasquez	x	A	A	A	A	A	A	A				
3	Mia velasquez	x	A	A	A	A	A	A	A				
4	Lia Carrera	x	A	A	x	x	A	A	x				
5													
6													
7													
8													
9													
10													

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.													
NO	Nombre	15	17	20	22	24	27	29	31				
1	Juan Pablo Arreola	x	A	A	A	A	A	A	A				
2	Jose Gabriel Arreola	x	A	A	A	A	x	A	A				
3	Virginia Abigail Monroy	x	x	x	A	A	x	x	A				
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

A	ASISTENCIA
X	FALTA

Horario 2 a 3 Martes y Jueves													
NO	Nombre	16	21	23	28	30							
1	David Santiago	x	x	x	A	A							
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

Horario 3 a 4 Martes y Jueves													
NO	Nombre	16	21	23	28	30							
1	Julio Tun Velasquez	A	A	A	A	A							
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													

Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes.														
NO	Nombre	15	17	20	22	24	27	29	31					
1	mi Gabriela Monterrosa	x	x	x	A	A	A	A	A					
2	Adrian Bonilla Vassaux	x	A	A	A	A	A	A	A					
3	Pablo													
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

Horario 4 a 5 Martes y Jueves														
NO	Nombre	16	21	23	28	30								
1	Natalia Nohemi Tun	x	x	x	A	A								
2	Jason Damian Reyes	x	A	A	A	A								
3	Jose Daniel Coy	A	A	A	A	A								
4	Julio Cesar Palacios	x	A	A	A	A								
5	Ada Mirlena Melgar	A	A	A	A	x	A							
6	Ana Maria Escobar	A	A	A	x	A								
7														
8														
9														
10														

DIAS SABADOS		
HORARIO	Sabado 18	25
8am	10 adultos	19
9am	11 adultos	17
10am	2 niñas	12
11am	4 niños	6