

Guatemala 15 de Diciembre del año 2024

Señores:

Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de Natación Clavados,  
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de Diciembre 2024 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 4.



Mario Anibal Zelada Mayorga  
Profesor de natación  
Programa zona 4.



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Mario Anibal Zelada Mayorga **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 4

**Horarios:** 05:00 a 06:00  06:00 a 07:00  07:00 a 08:00  08:00 a 09:00  09:00 a 10:00   
sábados  08:00 a 09:00  09:00 a 10:00  10:00 a 1:00  11:00 a 12:00

**Días de trabajo:** Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes  sábados

**Mes y año:** Octubre del 2023

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3 Modulo: 1 Al Modulo: 5 Numero de clases planificadas: 110

Clases efectivas: 110

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:**

**Observaciones:**

### Asistencias.

Adjuntar al informe.

  
**Firma de Profesor**

  
**Vo.bo. Director Técnico**



Lunes, miercoles y viernes de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Andrea Sacariás	x		x		x			x		x		x			x		x		x
2	Jose Castro	x		x		x			x		x		x			x		x		x
3	Dulce Velazquez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
4	Dayrin Aragon	x		x		x			x		x		x			x		x		x
5	Francisco Sandoval	x		x		x			x		x		x			x		x		x
6	Bety Hernandez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
7	Luis Estrada	x		x		x			x		x		x			x		x		x
8	andrea Ruano	x		x		x			x		x		x			x		x		x
9	Josue Martinez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
10	Carmen Luna	x		x		x			x		x		x			x		x		x
11	Dremon Cruz	x		x		x			x		x		x			x		x		x
12	Katerin Cruz	x		x		x			x		x		x			x		x		x
13	Zoraida Lopez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
14	Maria Perez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
15	Edna Gonzalez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
16	Mayra argueta	x		x		x			x		x		x			x		x		x
17	Ana Jacobo	x		x		x			x		x		x			x		x		x
18	Lesbia Navaro	x		x		x			x		x		x			x		x		x
19	Hugo Lopez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
20	Margarita Gonzalez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
21	Karla Castellanos	x		x		x			x		x		x			x		x		x
22	Carlos Montezuma	x		x		x			x		x		x			x		x		x
23	Merary Arevalo	x		x		x			x		x		x			x		x		x
24	Sergio villagran	x		x		x			x		x		x			x		x		x
25	Junior Martinez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
26	Mainor Melendez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
27	Milvia Ramirez	x		x		x			x		x		x			x		x		x

Federacion Nacional de Natacion, clavados,  
Polo Acuatico y Nado Sincronizado.

Cuadro de Asistencia Enero 2025

Lunes, miercoles y viernes de 05:00 a 06:00 am

No.	Nombre completo	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	allan Galvez	x		x		x			x		x		x			x		x		x
2	Glenda Coxaj	x		x		x			x		x		x			x		x		x
3	Silvia Sosa	x		x		x			x		x		x			x		x		x
4	Dulce Cuella	x		x		x			x		x		x			x		x		x
5	Eugenia Lemus	x		x		x			x		x		x			x		x		x
6		x		x		x			x		x		x			x		x		x