



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Oscar Ivan Yoc Tepeú **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 4

**Horarios:** 02:00 a 03:00  03:00 a 04:00  04:00 a 05:00  05:00 a 06:00   
sábados  08:00 a 09:00  09:00 a 10:00  10:00 a 11:00  11:00 a 12:00

**Días de trabajo:** Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes  sábados

**Mes y año:** enero de 2025

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Desarrollar la enseñanza de los diferentes estilos de nado por medio de ejercicios adecuados para los distintos niveles.
2. Desarrollar un ambiente agradable dentro y fuera del agua, practica de valores para ser buenas personas y atletas.

#### Objetivos específicos:

1. Ejecuta diferentes ejercicios para facilitar el aprendizaje de los diferentes estilos de nado.
2. Realiza diferentes ejercicios para la mejora de las habilidades básicas y de nado.

Micro ciclo: 3: 1

Numero de clases planificadas: 15

Clases efectivas: 12

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: la primera semana nos presentamos en zona 15, seguidamente empezamos el 13 de enero en zona 4.

#### Observaciones:

#### Asistencias.

Adjuntar al informe.

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico