

Guatemala 31 de Enero del año 2025

Señores:

Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación Clavados,
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de Enero del 2025 en el cual presto mis servicios como profesora de natación en piscina Olímpica zona 4.



Marjorie yessenia Morales Mateo.
Profesor de natación
Programa zona 4.



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marjorie Yessenia Morales Mateo Departamento: Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 02:00 a 03:00 ☒ 03:00 a 04:00 ☒ 04:00 a 05:00 ☒ 05:00 a 06:00 ☒ sábados ☒
08:00 a 09:00 ☒ 09:00 a 10:00 ☒ 10:00 a 11:00 ☒ 11:00 a 12:00 ☒

Días de trabajo: Lunes ☒ Martes ☒ Miércoles ☒ Jueves ☒ Viernes ☒ sábados ☒

Mes y año: Enero 2025

Información Específica.

Objetivo general:

1. Facilitar la enseñanza y el aprendizaje de los estilos de Natación por medio de un sistema de ejercicios .
2. Crear un ambiente agradable dentro y fuera del agua para su mejor aprendizaje a través de principio y valores.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3: 1

Numero de clases planificadas: 15

Clases efectivas: 15

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: se pudo cumplir con la totalidad de clases planificadas

Observaciones:

Asistencias.

Adjuntar al informe.


Firma de Profesor


Vo.bo. Director Técnico

