

Guatemala 31 de enero de 2025

Señores:

Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación Clavados,
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de enero del 2025 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 15.



Marlon Estrada.
Profesor de natación
Programa zona 15.



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marlon Giovanni Estrada Aragón **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm ☒ 15:00 a 16:00pm ☒ 16:00 a 17:00pm ☒

17:00 a 18:00pm ☒

Sábados 08:00 a 09:00am ☒ 09:00 a 10:00am ☒ 10:00 a 11:00am ☒ 11:00 a 12:00pm ☒

Días de trabajo: Lunes ☒ Martes ☒ Miércoles ☒ Jueves ☒ Viernes ☒

Sábados ☒

Mes y año: enero de 2025

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos de natación..
3. Técnica de los diferentes estilos..

Objetivos específicos:

1. Enseñanza de la interacción adecuada al medio acuático
2. Mejorar la coordinación y fuerza de los atletas
3. Mejorar la técnica de los diferentes estilos.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: la asistencia irregular de los federados.

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO								
Entrenador: Marlon Estrada		MES: enero						
		15/01/2025	17/01/2025	20/01/2025	22/01/2025	24/01/2025	27/01/2025	29/01/2025
HORA 2:00 A 3:00 PM								
Hairo Lehi Avila Aguilar				A	A	A	A	A
HORA 3:00 A 4:00 PM								
Gabriel Alejandro Gudiel Palmieri		A	A	A	A	A	A	A
HORA 4:00 A 5:00 PM								
Josue Gael Ozorio Perez		A	A	A	A	A	A	A
Annie Gabriela Montenegro Velasquez		A	A	A	A	A	A	A
HORA 5:00 A 6:00 PM		Apoyo en entrenamiento						

Entrenador: Marlon Estrada		MES: enero				
		16/01/2025	21/01/2025	23/01/2025	28/01/2025	30/01/2025
HORA 2:00 A 3:00 PM						
SIN REGISTRO						
HORA 3:00 A 4:00 PM						
Valentina Paz Cardona		A	A	A	A	A
Natalia Paz Cardona		A	A	A	A	A
HORA 4:00 A 5:00 PM						
Elvia Aroche Morales		A	A	A	A	A
Abe Antonio Ordoñez		A	A	A	A	A
HORA 5:00 A 6:00 PM		Apoyo en entrenamiento				

SABADO	Alumnos
HORA: 8:00 A 9:00 AM	2
HORA: 9:00 A 10:00 AM	1
HORA: 10:00 A 11:00 AM	2
HORA: 11:00 A 12:00 AM	2